

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МАОУ «СОШ № 118» г. Перми  
Протокол от 10.06.2021г. № 9

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ «СОШ № 118»  
г. Перми  
Трусова В.Р.  
Приказ от 10.06.2021 г.  
№ 059-08/110-01-08/4-121



РАССМОТРЕНО:  
Управляющим советом  
МАОУ «СОШ № 118» г. Перми  
Протокол от 09.06.2021 г. № 5  
Председатель  
Управляющего совета  
Старкова А.И. Старкова А.И.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**Муниципального автономного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 118» г. Перми**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами: Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 118» г. Перми.

1.2. Положение устанавливает режим занятий обучающихся в учебное, внеурочное и каникулярное время. Режим занятий действует в течение учебного года, принимается с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающихся и утверждается приказом директора Учреждения. Временное изменение режима занятий в образовательном учреждении возможно только на основании приказа директора Учреждения.

## 2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если это число приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели, во 2–11-х классах – не менее 34 недель без учета периода государственной итоговой аттестации.
- 2.3. Учебный год в Учреждении в 1–9-х классах делится на четверти, в 10–11-х классах – на полугодия.
- 2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы, продолжительностью не менее 7 календарных дней.
- 2.5. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.
- 2.6. Обучение в Учреждении осуществляется в две смены. Во вторую смену не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, 9-11-х классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.
- 2.7. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 2.9. В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах используется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- Сентябрь, октябрь — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
  - Ноябрь, декабрь — по 4 урока и один день по 5 уроков продолжительностью 35 минут;
  - Январь - май — по 4 урока и один день по 5 уроков продолжительностью 40 минут.
- 2.10. Учебные занятия первой смены начинаются в 8.00 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен в первую смену и не менее 1-й перемены во вторую смену, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.12. Расписание звонков:
- ПЕРВАЯ СМЕНА**
- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| 1 урок            | 08.30 – 09.10 |
| 2 урок            | 09.25– 10.05  |
| Обеденный перерыв | – 20 минут    |
| 3 урок            | 10.25 – 11.05 |
| Обеденный перерыв | – 20 минут    |
| 4 урок            | 11.25 – 12.05 |
| Обеденный перерыв | – 20 минут    |

5 урок 12.25 – 13.05

6 урок 13.20 – 14.00

### ВТОРАЯ СМЕНА

1 урок 13.20 – 14.00

2 урок 14.15 – 14.55

Обеденный перерыв – 20 минут

3 урок 15.15 – 15.55

4 урок 16.10 – 16.50

5 урок 17.00 – 17.40

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

2.14. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку в 5-11 классах, технологии в 5-9 классах, физической культуре в 10-11-х классах, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также 2-4-х классов при изучении иностранного языка.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4-х классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 5-9-х и 10-11-х классов – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводиться на 2 уроке; 2-4 классов – на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов – на 2-4 уроках.

- 2.20. В начальных классах двойные уроки не проводятся.
- 2.21. В течение учебного дня проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 21 календарного дня.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуются во второй половине дня для учащихся первой смены, в первой половине дня для учащихся второй смены. При этом должны учитываться возрастные особенности учащихся и обеспечиваться баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируется требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20.
- 4.4. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеурочные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Организованный выход обучающихся за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагогический работник, который назначен приказом директора.
- 4.6. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв составляет 30 минут.
- 4.7. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.
- 4.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.9. Профессиональные пробы и практики могут проводиться как в течение учебного года, так и после завершения годовых учебных занятий в пределах учебного года.

