



Общество с ограниченной ответственностью
КП «Вкус и Качество»

«Согласовано»:

Примерное двенадцатидневное меню

для организации питания детей от 11-18 лет
на осенне-зимний период
в образовательных учреждениях

«Утверждаю»

ООО КП «Вкус и Качество»
Директор В.В. Яксун



Январь 2022 года

Использована литература:

- «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, летских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации» 5-е издание, переработанное и дополненное. Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» Пермь 2013г.
- «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2018г.
- «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2021г.
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» 2020г.
- «Таблицы химического состава и калорийности Российских продуктов питания» Скурихин И.М., Тутельян В.А. Москва 2007г.

Пояснительная записка по составлению двадцатидневного меню для учащихся школ возрастной категории 11-18 лет.

В школе организовано для учащихся возрастной категории 11-18 лет трехразовое питание: завтрак, обед и полдник. Разработанное меню предусматривает 3-х разовое питание: завтрак, обед и полдник.

Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии рассчитана из расчета: завтрак-20-25%, обед-30-35%, полдник-10-15% (общая на день – 60-75%).

Предлагаемые рационы питания позволяют выполнить главную функцию пищи – обеспечение растущего организма ребенка энергией, основными пищевыми веществами, витаминами и минеральными веществами.

Полный перечень блюд и калорийность выполняются при финансовом обеспечении.

При формировании основного горячего питания учащихся в представленном двадцатидневном (десятидневном) меню отдается предпочтение щадящему способу приготовления блюд и пищевым продуктам с высокой пищевой ценностью, главным образом – продуктам, являющимся источником белка, полиненасыщенных жирных кислот, витаминов и других незаменимых пищевых веществ.

В качестве источника белка в составе рациона питания использованы мясо говядины, кури, рекомендуемые виды рыбы, куриные яйца. В качестве основного источника животных жиров в рацион введены натуральные мясные и молочные продукты, включая сладко-сливочное масло, включая крестьянское и топленое, масло с добавками.

При составлении договоров с поставщиками обращалось внимание на пищевую ценность белковых продуктов, предпочтение отдавалось поставщикам, обеспечивающим натуральными молоком, сметаной, сыром.

При приобретении мясных, рыбных продуктов предпочтение отдается полуфабрикатам, не содержащим консерванты.

В качестве источника витаминов и минеральных веществ в меню использованы плоды и овощи, фрукты, соки. При приобретении соков и напитков в промышленной упаковке предпочтение отдается витаминизированным сокам, нектарам с 50-100% содержанием соковых (сухих) веществ. Для повышения эффективности витаминизации рациона в меню включены витаминизированные напитки промышленного выпуска «Виташа», компоты, напитки и кисели из ягод.

В целях профилактики йододефицитных состояний учащихся используется йодированная соль. В качестве источника полиненасыщенных жирных кислот и жирорастворимых витаминов в меню введены растительные масла нерафинированные.

Для расширения минерального состава пищи в меню включены овощные гарниры, салаты, поджаривания с овощами и помидорами, использованы изюм, сухофрукты, курага.

В рационах отсутствуют химические консерванты, ароматизаторы, красители и другие пищевые добавки.

Индивидуальное меню для детей, нуждающихся в диетическом питании отражены, как рационы ОВД и предоставляются по назначению лечащего врача.

Меню разработано для образовательных учреждений с пятидневной рабочей неделей (1,2,3,4,5,7,8,9,10,11 дни) и шестидневной рабочей неделей (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12 дни). Каждый день меню сбалансирован по белкам, жирам, углеводам и калорийности и соответствует требованиям СанПиН, как полноценный рацион питания.

**Ведомость количества за рационом питания за 12 дней (запрет +обед+полдник)
Подразделение: Школа**

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в граммах по дням в неделю на одного человека												в среднем за неделю	Всего в день (грамм)	
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день			
1. ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ	0,92	0,10	0,10	0,20	0,18	0,10	0,20	2,46	0,20	0,10	0,20	0,18	0,20	0,40	0,60
2. ХЛЕБ-ПЕКАРНОК	134,10	67,50	134,50	26,20	128,16	146,10	164,30	50,10	139,60	22,50	118,26	182,60	115,32	112,20	112,20
3. ХЛЕБ-ПЕКАРНОК		200,00		200,00	100,00	200,00		200,00					200,00	200,00	200,00
4. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПРОДОЛЖИ				30,10			0,10						15,00	6,10	
5. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ				2,00									5,00		2,40
6. МОРОЖЕНОЕ МАГНИТОК															0,00
7. ЗАРЯДОК															0,00
8. ЗАРЯДОК БОБОВЫЕ	95,00	108,30	62,80	88,40	54,40	55,00	59,00	67,50	53,00	101,40	87,80	39,00	70,12	27,00	15,06
9. ЗАРЯДОК ИСАЛИИ	10,00			20,00	61,20						87,52				15,06
10. ЗАРЯДОК ИСАЛИИ	18,04	17,50	7,70	16,30	4,40	5,90	18,50	21,30	8,20	7,50	20,30	16,10	14,40	16,10	14,40
11. МАКСО РАСТЕРТЫЙ	13,45	18,18	22,10	13,89	25,98	38,00	11,30	26,40	28,50	31,20	26,73	39,90	25,51	18,00	25,51
12. МАКСО РАСТЕРТЫЙ	166,80	110,00	163,70	100,00	130,84	208,50	227,50	60,70	274,80	269,50	36,94	204,50	164,34	180,00	164,34
13. МАКСО РАСТЕРТЫЙ	28,85	39,50	44,80	43,30	20,85	43,50	36,30	41,00	26,00	80,29	22,85	40,00	37,34	40,00	37,34
14. МАКСО РАСТЕРТЫЙ	40,00			70,00		11,20				70,00	80,00		27,80	80,00	27,80
15. ОВОЩИ(СЫРЫЕ)МОРОЖЕНЫЕ, КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	200,19	133,80	186,80	271,80	94,80	208,10	196,10	334,70	186,40	168,40	290,40	410,60	215,76	165,00	215,76
16. ПИЦЦА (ЗАПЕЧЕНА) БОЛОНЬСКИ ПОТОУЩЕННЫЕ-1КАТ	36,00	82,00				75,80				116,00			66,70		61,00
17. РЫБА(КОНСЕРВ) В 1% ЖИРЕ СЛАСОМ ИЛИ МАКСОСЫРЫЕ	24,06	21,70	36,20	23,00	15,46	34,30	48,30	14,00	32,00	27,80	22,36	40,60	29,69	18,00	29,69
18. САХАР			10,00		0,40	8,00							10,60		10,60
19. СМЕТАНА	250,00		200,00		219,00	20,00	200,00	23,00	200,00	200,00	200,00	200,00	106,75	120,00	106,75
20. СЫР ПОДОРОЖДЕНЫЙ НАТЕРТЫЙ ШТАМПИРОВАННЫЙ	3,88	14,90		3,70	9,55	4,10	3,80	3,80	3,70	4,00	14,56	5,50	6,35	18,00	6,35
21. СЫР ПОДОРОЖДЕНЫЙ НАТЕРТЫЙ ШТАМПИРОВАННЫЙ															9,75
22. СЫР ПОДОРОЖДЕНЫЙ НАТЕРТЫЙ ШТАМПИРОВАННЫЙ															5,50
23. СЫР ПОДОРОЖДЕНЫЙ НАТЕРТЫЙ ШТАМПИРОВАННЫЙ															5,50
24. СЫР ПОДОРОЖДЕНЫЙ НАТЕРТЫЙ ШТАМПИРОВАННЫЙ															5,50
25. ТВОРОГ(СЫР-9% ЖИРА)	100,00	127,20	289,00	129,00	100,00	220,00	290,00	140,70	140,00	226,00	220,00	100,00	163,95	111,00	163,95
26. ТВОРОГ(СЫР-9% ЖИРА)	110,00	91,50	106,50	118,00	101,30	104,50	100,00	100,00	127,50	127,50	40,00	80,80	113,78	90,00	113,78
27. ХЛЕБ ПИВНИЧНЫЙ	40,00	30,00	20,00	10,00	20,00	20,00	20,00	20,00	40,00	40,00	40,00	20,00	20,00	40,00	26,67
28. ХЛЕБ ПИВНИЧНЫЙ	1,00	1,00	1,00			0,60	1,00			1,00			1,00		0,85
29. ХЛЕБ ПИВНИЧНЫЙ	2,74	61,70	30,00	4,10	2,19	1,70	62,50			8,20	14,70	2,19	15,83	24,00	15,83
30. ХЛЕБ ПИВНИЧНЫЙ															24,00

Итого в среднем на одного человека:

Валовый, г	Жирный, г	Углеводород, г	Белок, г	Фосфор, мг	Кальций, мг
61,89	87,29	258,27	1594,78	1147,50	15,81

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата составления: _____ 20__ г.

Подпись руководящего организатора и дата составления: _____ 20__ г.

Подпись медицинского работника и дата: _____ 20__ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата составления: _____ 20__ г.

Подпись руководящего организатора и дата составления: _____ 20__ г.

Подпись медицинского работника и дата: _____ 20__ г.

Бюджетность контроля за рационом питания за 12 дней (Заполняется 2+06+02+полгода)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в норме по дням в 1 (два) из трех черенка												в среднем по черенку	норма в день (г/мл)	
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день			
1. ВТОРЫЕ ЛЕГКОМЯСНЫЕ	0,92	0,10	0,10	0,20	0,18	0,10	0,20	0,20	0,10	0,20	0,18	0,20	0,22	0,12	0,50
2. РАДИКОРОШКИ	136,10	42,90	156,00	26,80	188,16	207,40	169,30	50,10	189,60	12,50	118,30	188,90	121,64	113,30	113,30
3. РАДИКОЛЬ	240,00		200,00			200,00		200,00		200,00		200,00	100,00	90,00	90,00
4. РАДИКОМЛОЧНЫЕ ВЫДЕЛЫ ПРОДУКЦИИ	60,00			0,10			0,10			0,10		0,10	0,10	0,04	0,04
5. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ				2,00						3,00			0,00	0,78	1,20
6. КОФЕИНЫЙ НАПИТОК													0,00	1,00	1,00
7. ПРОЧИЕ	48,40	64,90	62,90	148,90	46,80	13,60	59,00	97,50	43,40	61,40	47,50	16,00	64,13	27,00	27,00
8. ЧЕРТЫ КОФЕИ	10,60	61,30		20,00	61,20					61,20	89,50		25,26	9,00	9,00
9. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	18,04	15,50	7,70	18,20	9,40	11,90	18,80	13,50	15,20	13,90	20,30	18,50	16,74	9,00	9,00
10. МАКРОФАСТИТЕЛЬНЫЕ	12,64	31,30	22,10	20,40	27,18	38,50	26,30	21,40	22,60	22,30	26,73	37,60	26,00	18,00	18,00
11. МАКРО СМВОЧНОЕ	191,20	23,00	167,76	129,60	154,64	45,00	227,50	112,70	152,30	75,20	55,94	107,06	116,62	180,00	9,00
12. МОЛОКО	26,65	40,50	44,80	49,30	20,85	45,70	36,30	49,80	36,00	50,30	22,89	30,00	39,25	42,00	42,00
13. МЯСО ПУШИННАЯ	40,00			70,00		71,20		71,00		70,00	80,00		32,35	42,00	42,00
14. МЯСО 1-й КАТЕГОРИИ	200,10	238,50	196,30	373,60	66,90	462,40	136,10	209,00	287,40	256,40	172,60	410,40	254,83	184,00	184,00
15. ОБВИДЕСКИЕ МЯСОКОНСЕРВЫ (КОС) (ПРОДАННЫЕ)	34,00	82,00		75,70		75,00	116,00		74,20				48,57	21,00	21,00
16. ПТИЦА (УШИНКА-БРОЙЛЕРЫ ПОТРОШЕННЫЕ 1 КАНТ)		84,40		40,00		40,00	48,20	84,40	66,70				61,00	28,04	28,04
17. РЫБА (КАРАСЬ, В Т.Ч. ФАЙЛ СЛАСО, ИЛИ МАКРОСКОПНОЕ	23,26	28,60	36,20	23,00	11,46	14,00	48,20	17,00	30,80	28,00	32,86	48,70	29,36	18,00	18,00
18. САХАР		10,00		6,60		6,60	8,00	30,00	12,50				6,39	9,00	9,00
19. СМЕТАНА	229,00		200,00		210,00	20,00	200,00	25,00	200,00	200,00	200,00	200,00	106,25	120,00	120,00
20. СОЛИ РАДОРОСКОШИЛ, ИДИТТИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	4,48	14,30	3,70	14,30	12,35	4,80	5,90	5,40	4,20	10,70	14,90	6,60	9,42	1,80	1,80
21. СОЛИ РАДОРОСКОШИЛ		216,00					117,00						20,00	9,80	9,80
22. СЫРОКОЖИТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯИЧЬ СЕРДИЦ)		40,00		20,00		20,00	20,00	20,00	20,00	20,00			7,00	6,00	6,00
23. СЫРОКОЖИТЫ	20,00		15,00		20,00		20,00	20,00	20,00	20,00			11,25	30,00	30,00
24. СЫР							20,00	20,00	20,00	20,00			135,00	11,25	11,25
25. ТВОРОГ (15%-5% Ж.Д.М.)	200,00	127,20	180,00	120,00	240,00	160,00	200,00	140,20	160,00	120,00	220,00	220,00	178,94	111,06	111,06
26. ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	110,00	111,50	104,50	89,40	101,30	111,50	150,00	100,00	120,00	131,10	40,00	60,00	103,28	90,00	90,00
27. КИЕБ ПИЩЕВЫЙ	40,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00
28. ХЛЕБ ПИЩЕВЫЙ	1,00	1,00	1,00	1,00	0,60	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	0,40	0,40
29. ЧАЙ	2,94	31,70	10,00	4,70	2,18	1,70	62,50	27,10	4,20	14,70	52,19	5,20	10,44	24,00	24,00
30. ЯИЦО, ШТ															

Минус в среднем на одного человека:

Наименование единицы	Валеры, г	Валеры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
Фрукты свежие	68,10	70,81	274,80	2000,95
Макаронные изделия	4523,15	3186,40	346,98	331,89
Выпечка	444,23	1,22	1,55	13,81
				125,72

Руководитель по контролю качества меню: _____

Подпись медицинского работника и даты: _____

Подпись руководителя организации и даты: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и даты: _____

20 ____ г.

20 ____ г.

20 ____ г.

Входимость контроля за радиацией персонала за 12 дней (Земляк Олег + Олег Олег + Игорь)

Наименование группы измерений, продукция	Количество измерений продукции в период по дате: в градусах или единиц измерения												В среднем за период (мкЗв)	Нормы (мкЗв)	
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день			
1. ДРОЖИЖИ КРЕКОВЫЕ/КАШИ	0,92	0,10	0,10	0,20	0,38	0,10	0,20	0,20	0,10	0,10	0,20	0,18	0,20	0,22	0,12
2. РАЙС-ПЛОСКИ	208,60	82,40	158,40	49,80	170,76	187,00	184,30	90,10	199,80	22,50	78,76	182,84	127,40	132,28	127,40
3. НАСТОЕЛИ	200,00		200,00			200,00							200,00	200,00	200,00
4. ИСПОМОЖИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ	30,00		0,10	0,10									0,10		0,10
5. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ				2,00										5,00	5,00
6. КОФЕИНЫЙ НАПИТОК															
7. БАЛЛАСТ	44,00	03,40	11,00	97,50	64,40	7,40	49,00	97,30	24,40	61,40	67,50	37,00	58,69	27,00	58,69
8. ПИЦЦА, ВОДОБЛЕ															
9. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	18,04	28,78	9,70	18,00	12,90	12,90	20,50	25,30	18,80	11,40	23,80	18,50	17,18	9,00	17,18
10. МАКРО РАСТИТЕЛЬНЫЕ	7,16	32,20	12,00	20,40	13,48	38,30	25,10	16,40	21,70	26,30	16,18	39,90	22,43	18,00	22,43
11. МАКРО СЛИВОЧНОЕ	142,00	23,00	66,20	128,00	130,64	45,00	203,00	86,00	132,30	78,10	139,24	204,50	117,05	180,00	117,05
12. МАКРО	20,55	40,50	56,00	47,90	20,85	47,30	26,10	41,00	33,00	98,30	22,85	49,00	59,19	8,98	59,19
13. МАКРО ПИЩЕВЫЕ	40,00														
14. МАКРО 1-е КАТЕГОРИИ	205,20	201,50	196,50	426,60	90,90	427,10	170,70	247,00	287,60	261,40	126,80	410,42	264,33	168,00	264,33
15. ОВОЩИ (СВЕЖИЕ) МОРОЖЕНОПРОЦЕССОВАННЫЕ	38,00	38,40		75,70	75,80	141,40	116,00								
16. ПИЦЦА (САЛЮТА, БЕЛОРУСЬ ПОЛЧИНСКИЕ-1, МАТ)															
17. ПИЦЦА (САЛЮТА, БЕЛОРУСЬ ПОЛЧИНСКИЕ-1, МАТ)	2,76	23,00													
18. САУША															
19. СМЕТАНА	220,00	14,80	220,00												
20. СМЕТАНА	4,38	14,80	4,00	12,16	9,95	4,20	8,40	4,30	8,50	10,70	10,23	5,50	7,58	1,80	7,58
21. СОЛЬ ВОДОРАСТВОЛЕНАЯ															
22. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, КОЖИ, СЕРДЦА)															
23. СУБПРОДУКТЫ															
24. СУП															
25. ТВОРОЖЕН. ЖЕ (с.д.с.)	220,00	127,20	280,00	180,00	840,00	140,00	300,00	107,20	140,00	120,00	279,00	100,00	180,85	111,00	180,85
26. ТВОРОЖЕН. ЖЕ (с.д.с.)	30,00	31,50		35,40	21,30		20,00						20,00	21,88	20,00
27. ЖИР ПИЩЕВЫЙ	111,50	80,00	111,50	100,00	80,00	93,20	100,00	80,00	80,00	80,00	60,00	60,00	84,54	68,98	84,54
28. ЖИР РАСТИТЕЛЬНОЙ	1,00	1,00	1,00		0,60	1,00		1,00			1,00		1,00	0,60	1,00
29. ЖИР	21,24	21,20	20,20	4,70	2,78	1,70	7,80								
30. ЖИР, ЖИР															

Итого в среднем за период измерения:

Среднее, г	Среднее, г	Среднее, г	Среднее, г	Среднее, г	Среднее, г	Среднее, г	Среднее, г	Среднее, г	Среднее, г	Среднее, г	Среднее, г	Среднее, г	Среднее, г	Среднее, г	Среднее, г
63,23	57,52	227,17	1756,89	40,00	1147,42	18,41									
3890,88	3178,72	554,35	316,95	1117,42	18,41										
420,87	1,14	1,95	17,80	150,90											

Расчетная по формуле цена: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя организации и дата: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата: _____

20 _____

20 _____

20 _____

№ п/п	Наименование группы	Выход	Питательные вещества, г			Калорийн ккал	Витамины, мг						Макроэлементы вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				
	Итого по договору:	9,81	8,44	61,63	365,66	0,23	0,22	9,73	49,1	150,84	272,47	81,58	4,26					

Обед №1

1 СБ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАНИИ	100	2,64	6,17	15,06	127,47	0,08	0,10	42,05		69,47	75,44	47,51	1,16
2018г	КАПУСТА(СБ2018)	280	13,21	6,23	14,99	197,12	0,11	0,12	9,73		24,46	148,12	27,98	2,24
130 СБ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКЦИДЕРМИШКОМ(СБ2018)	100	17,01	12,90	15,26	246,22	0,09	0,15	0,94	17,8	34,51	161,40	20,91	1,80
2018г.	КОТЛЕТЫ "КОКОЛЬСЬЕ"													
247 СБ	ПАУК ИЗ ОВОЩЕЙ 1ШЫ ВАРИАНТ	188	4,47	10,17	24,15	206,86	0,17	0,16	46,71	18,1	93,21	123,42	47,64	1,58
2018г.	(СБ2018)													
178 СБ	НАРЯТОК С ВИТАМИНАМИ	200	0,70	0,06	1,50	9,34								
2018г	"ВИТОШКА"	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СБ	ХЛЕБ ПУШЕЧНЫЙ	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
2013	ХЛЕБ РЖАНОМ	40												
108 СБ														
2013														
			64,35	38,17	107,84	939,89	0,45	0,55	99,43	35,9	216,25	542,58	151,89	7,62

Итого по договору:

Обед №2/Обед

1 СБ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАНИИ	100	2,63	6,17	10,07	107,52	0,08	0,10	42,05		69,45	75,46	47,51	1,14
2018г	КАПУСТА(СБ2018)	280	14,21	7,63	34,26	256,84	0,21	0,17	24,90		36,96	199,13	50,23	3,48
134 СБ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ(СБ2018)	188	17,01	12,90	15,26	246,22	0,09	0,15	0,94	17,8	34,51	161,40	20,91	1,80
2018г	КОТЛЕТЫ "КОКОЛЬСЬЕ"													
2018г.	ПАУК ИЗ ОВОЩЕЙ 1ШЫ ВАРИАНТ	180	4,47	10,17	24,15	206,86	0,17	0,16	46,71	18,1	93,21	123,42	47,64	1,58
178 СБ	(СБ2018)													
2018г	НАРЯТОК С ВИТАМИНАМИ	200	0,70	0,06	1,50	9,34								
2018г	"ВИТОШКА"	40	3,16	0,44	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
108 СБ	ХЛЕБ РЖАНОМ	40												
2013														
			42,18	37,17	103,08	923,26	0,57	0,59	114,60	35,9	224,72	580,61	171,29	7,62

Итого по договору:

Полдник

500 СБ	ВАТРУШКА С ПОМАДОМ (СБ2018)	40	3,26	2,82	41,05	203,56	0,06	0,01	0,13		5,8	12,28	34,05	7,19	0,82
2018г		208			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		16,00	14,00	6,00	2,80	
601 СБ	СОК ФРУКТОВЫЙ(РУШЕВЦЫ)				7,50	38,00	0,06	0,03	38,00		15,00	17,00	11,00	0,10	
2018г		ШТ	0,60	0,20											
112 СБ	ПРОДАКЕРУКТИ(СВЕТЛОЕ М100)														
2013г.			4,06	3,12	71,55	337,56	0,14	0,10	42,15	5,8	61,28	65,05	26,19	3,72	

Итого по полднику:

Итого за день: 0,00 руб. 134,42 143,48 539,13 4002,79 2,04 2,11 276,80 397,1 1028,98 2349,35 632,60 31,55

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питательности 2-ой группы

Самый Таблица 4	Берил, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	19,19	31,18	24,89	26,04
Обед (30 - 35 %)	49,28	41,49	28,16	35,30
Полдник (10 %)	4,51	3,39	18,68	12,29
Итого за день (60 - 70 %)	72,98	75,07	71,73	73,72

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,1:4,2

Зав. производ. / /

Калькулятор

Шарафлова А.А. /

Директор

Рысун В.В. /

День 2

Примерное меню 11-18 лет осенне-зимний период 2022г.

№ п/п.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витаминиз, мг															
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe								
Завтрак №1																						
287 СБ	СМЯКО ВАРЕНОЕ (СБЭ218)	ШТ	7,62	6,90	0,42	94,26	0,04	0,26			150,0	47,72	118,20	8,08	1,62							
2018Г		100	8,68	9,63	37,75	273,11	1,22	1,07	7,15	257,5	783,97	1228,89	363,67	6,71								
241 СБ	КАША ИЗ ХЛОПЦОВСКОГО ПЕРКУЛЕС"ВЯЖКА"(СБЭ218)	200Г	0,08	0,01	10,26	41,36			2,98			12,98	9,83	5,26	0,89							
489 СБ	ЧАЙ С ЛИМОННОЙ (СБЭ218)	ШТ	0,80	4,90	60,90	320,90																
2018Г		20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22							
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ПРОКОВОСКОИ)																					
2013			18,74	21,64	118,85	776,83	1,28	1,34	10,13	407,5	848,67	1369,92	379,81	11,40								

Итого по подменю:

Завтрак №2															
148 СБ	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	0,02	0,02	5,00		23,00	24,00	14,00	0,60	
2018Г		100	24,28	16,83	8,97	284,64	0,38	2,68	38,61	1060,4	56,58	428,40	27,32	8,60	
346 СБ	СУШИЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ (СБЭ2018)	180	6,65	7,46	43,21	266,75	0,10	0,03			47,7	24,01	57,11	10,47	1,09
2018Г		200Г	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98			12,98	9,83	5,26	0,89
489 СБ	ЧАЙ С ЛИМОННОЙ (СБЭ218)	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ														
2013			34,95	24,82	63,18	698,05	0,52	2,74	46,59	1108,2	120,57	533,34	59,95	11,40	

Итого по подменю:

Завтрак №3/08Г															
148 СБ	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы (СБЭ218))	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,90	
2018Г		100	24,26	16,83	8,97	284,64	0,38	2,68	38,61	1060,4	56,58	428,40	27,32	8,60	
346 СБ	СУШИЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ (СБЭ2018)	180	3,76	7,96	31,24	210,77	0,05	0,03			53,1	20,81	131,68	16,25	0,79
2018Г		200Г	0,06	0,01	0,28	1,46			2,98			12,98	9,83	5,26	0,89
489 СБ	ЧАЙ С ЛИМОННОЙ(СБЭ2018)	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00	0,62
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ														
2013			34,95	24,82	63,18	698,05	0,52	2,74	46,59	1108,2	120,57	533,34	59,95	11,40	

№ п/п	Наименование бренда	Выход	Площадь выжества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг													
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe												
Итого по подменю:															31,96	25,04	60,73	596,65	0,48	2,74	48,59	1113,5	111,67	622,11	67,83	11,37

Обед №1

№ п/п	Салат из свежих овощей (СБ2018)	100	1,63	5,09	8,36	84,95	0,02	0,04	9,90	35,15	40,95	20,90	1,33
144 СБ	СЫР КАСТОРЕЛЬСКИЙ С БОКОВЫМИ ГРЕЙКАМИ	280/20	16,72	9,29	37,02	300,50	0,31	0,17	16,92	29,5	56,95	219,09	57,10
2013	ПЛОД ИЗ ОТАВРСКОЙ ПТИЦЫ (СБ2019)	200	10,56	24,21	29,93	412,79	0,24	0,17	3,55	32,8	52,68	296,44	75,38
2018Г	КОМПЛОТ ИЗ ПЛОДОВ СЛИВЫ/КЛУРАТИ (СБ2019)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20	32,70	29,42	21,12	0,68
2018Г	УЛЕС ПИЩЕВЫЙ	40	3,18	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01		4,00	13,00	2,80	0,22
100 СБ	УЛЕС ПИЩЕВЫЙ	20	1,58	0,12	9,52	44,24	0,02	0,01		4,60	21,20	5,00	0,62
100 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ												
2013			42,50	39,23	123,48	1023,45	0,63	0,44	31,17	67,3	186,08	620,10	182,30

Итого по подменю:

Обед №2/ОВД

№ п/п	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВощЕЙ (СБ2018)	100	1,43	9,09	8,36	84,85	0,02	0,04	9,50	35,15	40,95	20,90	1,33
114 СБ	СЫР КАСТОРЕЛЬСКИЙ С БОКОВЫМИ ГРЕЙКАМИ (СБ2018)	280/20	13,49	11,97	25,43	281,36	0,10	0,13	19,85	29,5	42,22	173,79	41,76
2018Г	ПЛОД ИЗ ОТАВРСКОЙ ПТИЦЫ(СБ2019)	240	23,27	29,12	35,82	495,34	0,29	0,20	4,26	39,3	63,22	355,73	90,46
2018Г	КОМПЛОТ ИЗ ПЛОДОВ СЛИВЫ/КЛУРАТИ (СБ2019)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20	32,70	29,42	21,12	0,68
100 СБ	УЛЕС ПИЩЕВЫЙ	40	3,18	0,24	17,84	89,48	0,02	0,01		4,60	21,20	5,00	0,62
2013			41,40	46,48	111,76	1036,70	0,53	0,44	34,81	68,8	177,89	621,09	179,24

Итого по подменю:

Полдник

№ п/п	БЛИНЧЕКА "ДОМАШНЯЯ" (СБ2018)	60	4,24	8,55	35,96	237,29	0,07	0,03	57,3	10,70	39,28	6,30	0,56
2018Г	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,0	240,00	28,00	0,20
2013	ПЛОДЫ/ФРУКТЫ/СВЕЖИЕ ЯГОДЫ	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	16,00	11,00	9,00	2,20
112 СБ			10,44	13,95	53,66	381,88	0,10	0,39	71,40	91,3	266,70	730,28	43,50

Итого по подменю:

Итого за день: 0,00 руб. 179,98 171,16 951,16 4513,56 2,62 9,09 102,69 2857,8 1711,58 3995,84 912,33 54,25

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	20,82	23,52	31,03	28,63
Обед (30 - 35 %)	47,22	42,64	32,24	37,72
Полдник (10 %)	11,60	15,16	14,01	14,08
Итого за день (60 - 70 %)	79,64	81,33	77,28	80,43

Результат соотношения В:Ж:У = 1:1,0:4,1

Зав. производ. / /

Калькулятор

Шерафилева А.А. /

Директор

Нисун В.В. /

№ п/п	Наименование блнда	Выход шт	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				
112	Пирожки/ружья/свежие 140г	шт	0,56	0,42	18,42	6,58	0,03	0,04	7,00	26,60	22,40	16,60	3,22					
Итого по подразд:			4,37	3,72	66,57	260,90	0,11	0,11	11,00	20,8	50,95	73,43	31,01	6,54				
Итого за день:			162,83	124,18	527,96	3610,69	2,46	3,10	354,47	630,8	1316,79	2600,33	595,03	43,95				

Итого за день: 0,00 руб.

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводд., %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	19,60	19,33	24,95	20,44
Обед (30 - 35 %)	49,20	39,45	32,17	36,67
Полдник (10 %)	5,08	4,04	17,38	9,62
Итого за день (60 - 70 %)	73,88	62,82	74,50	66,73

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,9:4,3

Директор  Якун В.В.

Зав. производ. / /

Калькулятор  Шарифова А.А.

№ пед.	Наименование группы	Валюта	Плательше Валютная, р			Канцелярия	Бухгалтерия, шт			Материальные средства, шт				
			Б	Ж	У		коп	В1	В2	С	А, шт	Св	Р	Мг
			38,80	27,79	102,50	819,85	0,26	0,69	34,49	98,4	250,88	655,58	255,32	8,83

Итого по подразделу:

Обед №1

47 СБ 2018г	ВНЕШНИЙ ОБЕДНОЙ (СБ2018)	100	3,48			6,49			20,95			157,63			0,13			0,07			23,61						78,97			136,37			41,69			2,13		
			Б	Ж	У	коп	В1	В2	С	А, шт	Св	Р	Мг	Фс																								
128 СБ 2018г	СНТ-ПАРУСА ДОМАШНОГО (СБ2018)	260	19,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	6,51	12,4	33,69	157,50	29,02	2,31																								
248 СБ 2018г	ТЕАТРИН КЗ ГОВРИЧНИ ПАРОВОЕ (СБ2018)	100	14,57	16,20	9,29	241,82	0,07	0,12	3,20	4,38	265,3	57,02	1452,57	440,25	12,63																							
288 СБ 2018г	РМС ПРИПЫШЕНЬИЯ (СБ2018)	100	11,47	11,62	38,50	304,63	1,28	0,61	4,38	2,09	3,58	2,24	1,82	0,47																								
488 СБ 2018г	КОМНОТ ИЗ ОБЕДНОК (СБ2018)	200	0,08	0,08	11,95	48,81	0,01	0,01	2,09	4,00	12,00	2,80	0,22																									
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПУШЕЧНИЧЬИ	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01	0,01	4,68	21,20	5,00	0,62																									
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01	0,95	39,98	217,9	202,42	1980,54	538,51	20,69																							
			49,49	46,75	122,57	1114,73	1,63	0,95	39,98	217,9	202,42	1980,54	538,51	20,69																								

Итого по подразделу:

Обед №2/ОБД

47 СБ 2018г	ВНЕШНИЙ ОБЕДНОЙ(СБ2018)	80	1,09			4,95			6,82			76,43			0,08			0,03			8,37						25,63			37,25			16,38			0,74		
			Б	Ж	У	коп	В1	В2	С	А, шт	Св	Р	Мг	Фс																								
154 СБ 2013г.	СНТ ПРЭСЬИНСКИЯ С ПУШЕЧНИЧЬИ	28000	13,16	11,88	14,49	210,28	0,12	0,14	21,95	10,0	49,63	168,80	35,54	2,52																								
348 СБ 2018г	ТЕАТРИН КЗ ГОВРИЧНИ ПАРОВОЕ (СБ2018)	100	14,57	16,20	9,29	241,92	0,07	0,12	3,20	48,1	110,25	82,07	41,94	1,59																								
388 СБ 2018	КАПУСТА ТУШЕНАГОРЬИ(СБ2018)	100	4,42	7,00	13,72	135,66	0,08	0,11	94,20	2,08	3,58	2,24	1,82	0,47																								
488 СБ 2018г	КОМНОТ ИЗ ОБЕДНОК ПЛОДОВОГО(СБ2018)	200	0,08	0,08	11,95	48,81	0,01	0,01	2,09	43,60	18,00	1,86																										
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,74	0,36	26,78	132,72	0,07	0,02	0,42	129,40	58,1	222,40	513,62	137,61	9,49																							
			38,06	40,47	83,03	845,82	0,39	0,42	129,40	58,1	222,40	513,62	137,61	9,49																								

Итого по подразделу:

Полдник

443 СБ 2018г	БУЛКА "ВАШИЦЫ" (СБ2018)	60	6,31			5,67			35,07			212,53			0,08			0,05			41,2			13,69			50,68			8,05			0,70		
			Б	Ж	У	коп	В1	В2	С	А, шт	Св	Р	Мг	Фс																					
614 СБ 2013	СМЕТОК	200	5,80	5,00	8,90	100,20	0,06	0,34	1,40	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20																					
112 СБ 2013г.	ПЛОДОВО-ФРУКТОВОЕ М100	100	0,80	0,20	7,90	38,00	0,05	0,03	38,00	35,00	17,00	11,00	0,10																						
			11,91	10,97	50,57	350,73	0,22	0,42	39,40	81,2	288,69	247,68	47,05	1,00																					

Итого по подразделу:

Итого за день : 0,00 руб. 193,19 179,86 537,10 4532,20 4,26 3,49 281,93 733,3 1369,04 4380,20 1329,87 31,86

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

САНТИМ ТИПИЦА 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	19,67	28,51	22,00	23,68
Обед (30 - 35 %)	54,99	50,82	32,00	41,09
Полдник (10 %)	13,23	11,82	13,20	12,93
Итого за день (60 - 70 %)	87,89	91,14	67,20	77,70

Результат соотношения В:Ж:У = 1:1,1,1:3,3

Директор  Нисун В.В./

Зам. производ. / /

Калькулятор 

Шарафиева А.А./

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe						
	Итого по подменю:	17,33	19,04	79,00	457,50	0,33	0,29	23,38	71,7	184,42	311,88	84,43	5,93							

Обед №1

73 СБ	САЛАТ КАРТОВЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗой И МОРОЖЕНО	100	1,72	6,51	11,81	113,08	0,19	0,07	7,69		21,15	109,62	44,05	1,43
201Б		280	9,22	9,34	15,35	186,80	0,12	0,16	16,90		22,4	185,22	50,17	1,34
123 СБ	СУП С РЫБНЫМ КОНСЕРВом (СБ201Б)	100	16,68	16,01	11,57	258,57	0,13	0,20	2,36		45,0	209,62	27,91	1,72
201Б														
373 СБ	БЕЛУШКА ВО КУР ПРИПУЩЕННАЯ(СБ201Б)	180	6,65	7,48	43,21	266,75	0,10	0,03			47,7	57,11	10,47	1,09
201Б														
208 СБ	МАКАРОНЫ ИЗ ПШЕНИЦЫ ОТВАРЕННЫЕ(СБ201Б)	208	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
488 СБ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТов (СБ201Б)	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,86	0,22
201Б														
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,86	0,22
201Б														
108 СБ	ХЛЕБ РЖАНО	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,80	21,20	5,00	0,62
201Б														
	Итого по подменю:	39,45	39,88	132,68	1052,90	0,54	0,49	27,35	115,2	196,34	610,79	146,41	7,65	

Обед №2/Обд

73 СБ	САЛАТ КАРТОВЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗой И МОРОЖЕНО	100	1,72	6,51	11,81	113,08	0,15	0,07	7,65		21,15	109,62	44,05	1,43
201Б		280	11,71	7,44	20,21	195,13	0,18	0,16	24,89		29,69	165,70	42,34	2,51
124 СБ	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ(СБ201Б)	100	16,68	16,01	11,57	258,57	0,13	0,20	2,36		45,0	209,62	27,91	1,72
201Б														
172 СБ	БЕЛУШКА ВО КУР ПРИПУЩЕННАЯ(СБ201Б)	180	4,97	4,25	30,91	181,79	0,14	0,05			26,5	118,68	27,11	2,00
201Б														
221 СБ	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВАРЕНАЯ(СБ201Б)	180	4,97	4,25	30,91	181,79	0,14	0,05			26,5	118,68	27,11	2,00
201Б														
488 СБ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТов(СБ201Б)	208	0,44	0,02	11,80	49,16		0,01	0,44		22,24	15,42	6,01	1,20
201Б														
108 СБ	ХЛЕБ РЖАНО	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
201Б														
	Итого по подменю:	38,68	34,47	104,14	886,21	0,62	0,50	35,34	71,5	179,34	639,24	152,42	9,48	

Полдник

540 СБ	ШАШЕЧКА С КАРТОВЕЛЕМ (СБ201Б)	20	3,32	4,64	21,97	142,58	0,08	0,06	6,73		30,7	17,45	49,33	12,29	0,64
201Б		200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		18,00	14,00	8,00	2,80	
501 СБ	СОК ФРУКТОВЫЙ(КОНО-ВНО)ГРАД		0,60	0,60	8,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
201Б															
112 СБ	ПЛОДЫ ФРУКТОВ(СВЕЖИЕ ЯБЛО)														
201Б															
	Итого по подменю:	3,72	5,04	54,77	278,98	0,13	0,12	20,73	30,7	47,45	74,33	29,29	5,64		

Итого на руб.: 0,00 руб. 139,62 133,35 547,24 3041,39 2,40 2,21 147,51 559,7 1114,76 2502,08 501,72 37,65

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии по сравнению с 2-ой группой

Салити Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Зеленая (20 - 25 %)	23,20	21,17	22,47	22,14
Обед (30 - 35 %)	43,83	43,35	34,64	38,81
Полдник (10 %)	4,13	5,48	14,30	10,28
Итого за день (60 - 70 %)	71,17	70,00	71,42	71,23

Реальная соотношение В:Ж:У = 1:1,0:4,3

Директор  Илин В.В.

Зав. производ. / /

Калькулятор  Шарифова А.А.

Примерное меню 11-18 лет осенне-зимний период 2022г.

День 6

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг															
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe															
Завтрак №1																													
00 СБ	БУЛГУНЬОД С ПОМИДОМ (2М)	200 Г/В	1,35	4,34	20,90	124,96	0,02	0,01	0,10	29,5	6,25	12,90	3,35	0,45															
201К	ВАРИАНТ	220	9,55	10,59	41,53	300,42	1,34	1,18	7,87	283,2	862,37	1351,77	400,03	9,58															
247 СБ	КАША ИЗ ХЛОПЦОВСКОГО ТЕРКУПЕС-ВЯЖАК(СБ2018),	290	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	93,25	12,40	0,80															
260 СБ	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22															
201К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20																											
100 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,44	0,16	5,00	30,40	0,05	0,02	30,40	29,00	13,60	8,80	0,09																
112 СБ	ПРОДУКТЫ/УПАКОВКА ИТОГ																												
201К			14,57	16,54	90,40	570,15	1,45	1,30	39,12	322,7	970,72	1444,12	426,38	11,23															

Итого по подменю:

Завтрак №2														
43 СБ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНДОРЦАМИ (СБ2018)	100	1,62	6,29	11,76	110,40	0,09	0,06	14,37		15,44	50,55	21,32	0,80
201К		100	14,81	14,93	4,99	213,90	0,10	0,13	1,66	49,2	21,26	151,82	23,95	1,15
171 СБ	КНЕМН ИЗ ПШЕНЦ С РИСОМ (СБ2018)	100	4,42	6,94	19,12	156,78	0,08	0,11	94,13	47,7	110,20	81,93	41,85	1,61
201К		100												
200 СБ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ(СБ2018),	200				40,17			0,10		10,10	8,29	4,40	0,85
201К		200												
457 СБ	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
201К		40												
100 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40												
201К		40	24,01	28,56	64,96	615,65	0,29	0,31	110,46	96,9	161,00	305,55	94,32	4,63

Итого по подменю:

Завтрак №3/04														
43 СБ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНДОРЦАМИ (СБ2018)	100	1,62	6,29	11,76	110,40	0,09	0,06	14,37		15,44	50,55	21,32	0,80
201К		100	14,81	14,93	4,99	213,90	0,10	0,13	1,66	49,2	21,26	151,82	23,95	1,15
171 СБ	КНЕМН ИЗ ПШЕНЦ С РИСОМ (СБ2018)	100	4,42	6,94	19,12	156,78	0,08	0,11	94,13	47,7	110,20	81,93	41,85	1,61
201К		100												
200 СБ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ(СБ2018),	200				40,17			0,10		10,10	8,29	4,40	0,85
201К		200												
457 СБ	ЧАЙ/КОФЕ (СБ2018)	20	1,59	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	13,00	2,80	0,22
201К		20												
100 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20												
201К		20	1,59	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	13,00	2,80	0,22

№ пед.	Наименование бригады	Выход	Песчаные вещества, г			Железын	Витамин, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		кал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg
	Итого по подшефно:	22,43	28,28	44,86	525,59	0,29	0,31	110,46	96,9	161,30	313,75	96,52	5,00	

Обед №1

26 СБ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВощЕЙ	100	1,43	5,08	8,36	84,85	0,02	0,04	9,50			35,15	40,95	20,90	1,33	
201Б*	(СБ201Б)															
138 СБ	СУП-ПОРЕ ИЗ РАЖНЫХ ОВощЕЙ С ПЕРЧАМ (СБ201Б)	280г20	15,36	10,38	28,12	270,52	0,15	0,20	18,24			37,0	197,55	44,16	2,31	
201Б*	(СБ201Б)															
133 СБ	КОГУСЫ ПЕЧЕНЬЕ(СБ201Б)	100	14,58	16,79	6,36	234,48	0,08	0,14	19,68			36,8	31,66	172,18	30,56	2,38
201Б*	(СБ201Б)															
202 СБ	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СЛАДКОМ СОУСЕ	100	4,47	14,47	32,92	211,65	0,16	0,15	24,99			98,3	54,39	116,79	33,97	1,29
201Б*	(СБ201Б)															
486 СБ	НАЛИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ201Б)	180	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	300,00			12,30	3,40	3,40	0,63	
201Б*	(СБ201Б)															
108 СБ	КРЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22	
201Б*	(СБ201Б)															
108 СБ	КРЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	9,92	48,24	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00	0,62	
201Б*	(СБ201Б)															
108 СБ	КРЕБ ПШЕНИЧНЫЙ															
201Б*	(СБ201Б)															
Итого по подшефно:		41,27	47,52	113,56	1023,92	0,46	0,61	273,41	172,2	233,44	565,07	140,79	8,98			

Обед №2/0ВД

28 СБ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВощЕЙ	100	1,43	5,08	8,36	84,85	0,02	0,04	9,50			35,15	40,95	20,90	1,33	
201Б*	(СБ201Б)															
138 СБ	СУП-ПОРЕ ИЗ РАЖНЫХ ОВощЕЙ С ПЕРЧАМ(СБ201Б)	280г20	15,36	10,26	27,38	265,85	0,15	0,20	19,24			37,0	92,28	210,46	47,62	3,16
201Б*	(СБ201Б)															
107 СБ	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ(ИДЕЯ)(СБ201Б)	100	15,48	22,14	2,71	269,19	0,05	0,18	2,08			53,2	20,28	164,39	19,82	1,40
201Б*	(СБ201Б)															
202 СБ	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СЛАДКОМ СОУСЕ	100	3,72	12,06	19,10	176,38	0,14	0,12	20,84			81,9	45,37	97,34	28,32	1,08
201Б*	(СБ201Б)															
486 СБ	НАЛИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ201Б)	200	0,68	0,28	9,66	43,88	0,01	0,06	206,00			12,00	3,40	3,40	0,63	
201Б*	(СБ201Б)															
108 СБ	КРЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00	0,62	
201Б*	(СБ201Б)															
Итого по подшефно:		39,83	50,07	85,05	320,64	0,39	0,61	251,66	172,2	209,68	537,74	225,06	8,17			

Полдник

Б42 СБ	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯ"(СБ201Б)	40	4,24	8,65	35,88	237,28	0,07	0,03				57,3	10,70	38,28	6,50	0,58
201Б*	(СБ201Б)															
478 СБ	КОГУС ПШЕНИЧНЫЙ(СБ201Б)	200	8,00	3,00	28,60	173,40	0,03	0,15	0,50			10,0	112,00	86,00	13,00	0,10
201Б*	(СБ201Б)															
112 СБ	ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ САЛАТ	100	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00				26,60	22,40	16,80	3,22
201Б*	(СБ201Б)															
Итого по подшефно:		12,80	11,97	78,88	417,26	0,13	0,22	7,50	67,3	149,30	147,68	36,30	3,88			

Итого на день: 0,00 руб. 154,91 182,94 477,71 4081,21 3,01 3,36 792,61 928,4 1805,44 2313,91 919,37 41,89

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

Самый Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	16,19	17,98	23,60	21,02
Обед (30 - 35 %)	45,96	51,65	29,65	37,74
Полдник (10 %)	14,22	13,01	20,60	15,38
Итого за день (80 - 70 %)	76,27	82,64	73,85	74,14

Раздающее соотношение В:Ж:У = 1:1,1:4,1

Зав. производ. / /

Директор  Ясун В.В./

Калькулятор  Шарифова А.А. /

Примерное меню 14-18 лет осенне-зимний период 2022г.

День 7

N пед.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн, кккл	Витамин, мг						Минеральные вещества, мг												
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe											
Завтрак №1																									
18 СБ	Сыр полутвердый(полужир)	20	5,12	5,22		67,46		0,04	0,07	23,0	5,00	59,00	5,00	0,09											
2018Г	(сезон)	шт	7,62	8,80	0,42	94,26	0,04	0,26		160,0	47,72	118,20	8,08	1,62											
2018Г	Молоко вареное (сезон)	200	7,71	9,63	46,48	305,04	0,24	0,23	2,03	61,6	131,25	292,07	61,02	1,32											
2018Г	Каши рисовая вареная (молочная)(сезон)	100	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78											
402 СБ	Какао с молоком 1-й вариант(сезон)	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22											
100 СБ	Хлеб пшеничный		27,09	25,07	80,96	661,34	0,34	0,70	3,40	244,6	335,34	567,99	121,10	4,03											

Уточ по подменю:

Завтрак №2														
№ СБ	Вутерброд с маслом 1 вариант (сезон)	2018Г	шт	1,74	12,66	10,60	159,16	0,02	0,02	98,5	5,60	15,85	2,60	0,27
2018Г	Молоко вареное (сезон)	200 <td>7,62</td> <td>8,90</td> <td>0,42</td> <td>94,26</td> <td>0,04</td> <td>0,26</td> <td>150,0</td> <td>47,72</td> <td>118,20</td> <td>8,08</td> <td>1,62</td>	7,62	8,90	0,42	94,26	0,04	0,26	150,0	47,72	118,20	8,08	1,62	
2018Г	Каши рисовая вареная (молочная)(сезон)	100 <td>7,71</td> <td>9,69</td> <td>46,48</td> <td>305,04</td> <td>0,24</td> <td>0,23</td> <td>2,03</td> <td>61,6</td> <td>131,25</td> <td>292,07</td> <td>61,02</td> <td>1,32</td>	7,71	9,69	46,48	305,04	0,24	0,23	2,03	61,6	131,25	292,07	61,02	1,32
2018Г	Какао с молоком 1-й вариант(сезон)	40 <td>3,48</td> <td>2,86</td> <td>13,02</td> <td>100,38</td> <td>0,04</td> <td>0,16</td> <td>1,30</td> <td>20,0</td> <td>123,37</td> <td>105,72</td> <td>24,20</td> <td>0,78</td>	3,48	2,86	13,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78
100 СБ	Хлеб пшеничный		3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
			23,71	32,51	91,56	753,24	0,36	0,68	3,33	320,1	331,94	544,84	118,70	4,21

Уточ по подменю:

Завтрак №3														
№ СБ	Вутерброд с маслом 1 вариант(сезон)	2018Г	шт	1,68	12,58	9,64	159,36	0,02	0,02	98,5	5,60	15,85	2,80	0,25
2018Г	Молоко вареное(сезон)	200 <td>7,27</td> <td>7,23</td> <td>33,52</td> <td>228,90</td> <td>0,16</td> <td>0,19</td> <td>1,27</td> <td>49,6</td> <td>155,25</td> <td>240,46</td> <td>35,83</td> <td>0,92</td>	7,27	7,23	33,52	228,90	0,16	0,19	1,27	49,6	155,25	240,46	35,83	0,92
2018Г	Каши рисовая вареная(сезон)	200 <td>3,48</td> <td>2,86</td> <td>5,04</td> <td>60,48</td> <td>0,04</td> <td>0,16</td> <td>1,30</td> <td>20,0</td> <td>123,07</td> <td>105,72</td> <td>24,20</td> <td>0,75</td>	3,48	2,86	5,04	60,48	0,04	0,16	1,30	20,0	123,07	105,72	24,20	0,75
402 СБ	Какао с молоком 1-й вариант(сезон)	шт <td>0,40</td> <td>0,40</td> <td>9,60</td> <td>44,40</td> <td>0,02</td> <td>0,01</td> <td>6,67</td> <td>10,67</td> <td>7,33</td> <td>6,00</td> <td>1,47</td>	0,40	0,40	9,60	44,40	0,02	0,01	6,67	10,67	7,33	6,00	1,47	
2018Г	Хлеб пшеничный		3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	6,00	0,62

N пед.	Наименование блока	Выход	Тяжелые металлы, г			Кальций, мг	Витамин, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		скал	В1	В2	С	А, мг	Са	Р	Мg	Fe
	Итого по подбери:	15,97	23,31	75,84	581,62	0,26	0,39	9,24	158,1	299,39	390,56	73,83	4,01		

Обед №1

1 СБ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧУШНОЙ КАПУСТЫ(С2018)	100	2,64	6,17	15,06	127,47	0,08	0,10	42,05	65,47	75,44	47,51	1,16	
2018Г		200г	9,88	9,34	13,98	173,74	0,11	0,12	13,82	8,0	25,69	137,18	30,41	
96 СБ	РАССОЛЫШНИК	200	26,12	29,84	23,14	458,30	0,27	0,28	28,31	46,4	43,07	276,05	60,84	
2017Г		200	26,12	29,84	23,14	458,30	0,27	0,28	28,31	46,4	43,07	276,05	60,84	
378 СБ	РАТУ ИЗ ПИЦЦАКОМТЕ(С2018)	200	0,46	0,10	28,13	113,23	0,03	0,02		16,45	25,80	6,40	0,65	
2018Г		200	0,46	0,10	28,13	113,23	0,03	0,02		16,45	25,80	6,40	0,65	
344 СБ	КОМПОТ ИЗ ПИЦЦОС СУШЕНЫХ(С2018)	80	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01		4,09	13,00	2,80	0,22	
2017Г		80	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01		4,09	13,00	2,80	0,22	
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,28	0,02	0,01		4,80	21,20	5,00	0,62	
2013		20	1,58	0,12	8,92	44,28	0,02	0,01		4,80	21,20	5,00	0,62	
108 СБ	ХЛЕБ РЖАЧНЫЙ													
2013														
			43,42	46,17	117,79	1060,58	0,53	0,54	84,18	54,4	160,28	548,67	154,96	7,44

Итого по подберит:

Обед №2/ОВД

8 СБ	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУРУЩАШКОМ	100	1,38	7,10	3,88	85,03	0,03	0,04	29,99	37,53	32,20	16,99	0,57	
2018Г		200г10	12,36	11,74	17,24	216,52	0,15	0,15	17,30	10,0	34,95	172,22	41,92	
100 СБ	РАССОЛЫШНИК ЛЕЩЕ-РАДУСКИ	200	24,12	29,84	23,14	458,30	0,27	0,28	28,31	46,4	43,07	276,05	60,84	
2018Г		200	24,12	29,84	23,14	458,30	0,27	0,28	28,31	46,4	43,07	276,05	60,84	
378 СБ	РАТУ ИЗ ПИЦЦАКОМТЕ(С2018)	200	0,46	0,10	28,13	113,23	0,03	0,02		16,45	25,80	6,40	0,65	
2018Г		200	0,46	0,10	28,13	113,23	0,03	0,02		16,45	25,80	6,40	0,65	
344 СБ	КОМПОТ ИЗ ПИЦЦОС СУШЕНЫХ(С2018)	80	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02		13,80	53,60	15,00	1,86	
2017Г		80	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02		13,80	53,60	15,00	1,86	
108 СБ	ХЛЕБ РЖАЧНЫЙ													
2013														
			42,96	49,14	99,15	1007,80	0,55	0,51	75,60	56,4	145,40	569,87	143,15	6,37

Итого по подберит:

Полдник

508 СБ	ВУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (С2018)	80	4,12	5,43	37,00	213,33	0,08	0,04	0,07	36,7	16,18	41,95	6,79	0,55
2018Г		200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
801 СБ	СОК ФРУКТОВЫЙ(ПШЕНИЧНЫЙ)	ШТ	3,00	1,00	42,00	192,00	0,08	0,10	20,00		16,00	36,00	84,00	1,20
2018Г		ШТ	3,00	1,00	42,00	192,00	0,08	0,10	20,00		16,00	36,00	84,00	1,20
112 СБ	ПИЦЦА(ФРУКТОВЫЕ)КОМТЕ(С2018)		7,12	6,43	102,00	497,33	0,16	0,18	20,07	36,7	46,16	111,95	98,79	4,55
2018Г			7,12	6,43	102,00	497,33	0,16	0,18	20,07	36,7	46,16	111,95	98,79	4,55

Итого по подберит:

Итого за день: 0,00 руб. 160,27 182,63 567,30 4562,11 2,20 5,00 109,62 000,5 1310,51 2153,68 710,53 32,61

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питательности 2-ой степени

СенГин Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	30,10	27,25	21,14	24,38
Обед (30 - 35 %)	48,24	50,18	30,75	39,09
Ланч (10 %)	7,91	6,99	26,63	18,33
Итого за день (60 - 70 %)	86,26	84,42	78,52	81,81

Рекомендация соответствия В:Ж:У = 1:1,0:3,9

Директор  Васильев В.В.

Зав. производ

Калькулятор



Шаргафьева А.А.

Примерное меню 11-18 лет осенне-зимний период 2022г.

День 8

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Типовая ешествова, г			Калорийн ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				
Завтрак №1																		
00 СБ	Бутерброды с сыром (ТВАР-УНС	200г/06	6,81	9,62	10,52	151,85	0,03	0,08	0,14	75,5	22,40	131,95	12,60	0,43				
2013г.		200	20,31	13,08	26,56	288,33	0,15	0,35	7,04	87,5	198,29	279,70	72,68	1,41				
314 СБ	Залещанка молочная с	20	2,25	0,06	17,04	77,70	0,02	0,01	0,30	0,90	95,10	68,70	10,20	0,06				
2013	ТВОРОГОМ																	
401 СБ	Молоко ступенчатого	200г/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89				
2013г.																		
408 СБ	Чай с лимоном (КСЗ018)	40	3,16	0,40	18,04	84,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22				
2018г.																		
108 СБ	Хлеб пшеничный		32,59	23,17	83,42	653,64	0,22	0,45	10,46	161,0	332,77	503,18	103,55	3,03				
2013																		

Итого по полднику:

Завтрак №2														
00 СБ	Бутерброды с сыром (ТВАР-УНС	200г/06	6,81	9,62	10,52	151,85	0,03	0,08	0,14	75,5	22,40	131,95	12,60	0,43
2013г.		100	18,36	6,67	7,21	162,33	0,13	0,24	0,64	81,2	74,72	279,40	53,78	1,52
200 СБ	Рулечка залещанная в	200	8,31	7,13	38,95	253,83	0,19	0,20	1,25	48,7	137,64	218,23	43,55	2,32
2018г.	ОМЛЕТЕННИКАМ (СБЗ018)													
221 СБ	Каша пшеничная вязкая	200г/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
2018г.	(СБЗ018)													
408 СБ	Чай с лимоном (КСЗ018)	80	3,16	0,40	18,04	84,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
2018г.														
108 СБ	Хлеб пшеничный		36,68	23,63	85,98	703,77	0,37	0,53	5,01	205,4	251,74	652,41	117,91	5,38
2013														

Итого по полднику:

Завтрак №3/06/1														
75 СБ	Сыр полутвердый/молодцыя	20	5,12	5,22		67,46		0,04	0,07	23,0	9,00	59,00	5,00	0,09
2018г.	(СБЗ018)													
221 СБ	Каша пшеничная вязкая,	200	8,31	7,13	38,95	253,83	0,19	0,20	1,25	48,7	137,64	218,23	43,55	2,32
2018г.	МОЛОЧНАЯ(СБЗ018)													
408 СБ	Чай с лимоном(КСЗ018)	200г/7	0,06	0,01	0,28	1,46			2,98		12,98	9,83	5,26	0,86
2018г.														
108 СБ	Хлеб ржаной	48	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	9,00	0,62
2013														
			16,63	12,60	57,07	411,23	0,21	0,25	4,30	71,7	163,97	308,26	58,81	3,89

Итого по полднику:

Обед №1

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевое вещество, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Мг	Сr	Р	Мg	Fe				
22 СБ	САЛАТ ИЗ МОРОЖЕНЫ И ЯГОЛОК (СБ2014)	100	0,94	6,19	7,61	90,30	0,05	0,05	6,40			22,02	37,85	26,53	1,15				
201Б*		280010	12,07	11,53	11,75	192,16	0,14	0,15	22,91	10,0		46,11	155,86	35,21	2,21				
117 СБ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2014)	100	21,37	14,16	7,64	229,26	0,36	2,58	39,69	989,3		31,01	381,28	23,17	8,15				
201Б*	ПЕЧЕНЬ ГОРЬКУША	100	21,37	14,16	7,64	229,26	0,36	2,58	39,69	989,3		31,01	381,28	23,17	8,15				
308 СБ	ПОСТРОГОНОВОК(СБ2018)	190	9,21	13,91	38,29	259,90	0,23	0,08	7,40			32,63	239,39	63,37	2,07				
201Б*	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ(СБ2018)	200			30,20	120,80													
304 СБ	КОСТЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ	48	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22				
201Б*	"ВИТОШКА"	20	1,38	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00	0,62				
109 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20																	
2013			44,53	46,33	123,39	1071,06	0,84	2,62	75,40	995,3	139,37	847,58	176,08	14,43					

Итого по подменю:

Обед №2/0Б/1

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевое вещество, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Мг	Сr	Р	Мg	Fe				
08 СБ	МЯСА	100	1,90	8,90	7,70	119,00	0,30	0,30	0,96			32,00	30,00	13,00	0,80				
201Б*	КУБАУКОВАСТРОМШУТЕНКОГО	250010	12,07	11,55	11,75	192,16	0,14	0,15	22,91	10,0		44,11	155,86	35,21	2,21				
117 СБ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018)	100	21,57	14,16	7,64	229,26	0,36	2,58	39,69	985,3		31,01	381,28	23,17	8,15				
201Б*	ПЕЧЕНЬ ГОРЬКУША	100	21,57	14,16	7,64	229,26	0,36	2,58	39,69	985,3		31,01	381,28	23,17	8,15				
308 СБ	ПОСТРОГОНОВОК(СБ2018)	180	5,21	13,91	38,29	299,90	0,25	0,08	7,40			32,63	239,39	63,37	2,07				
201Б*	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ(СБ2018)	200			30,20	120,80													
304 СБ	КОСТЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ	40	3,16	0,24	17,84	89,48	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00	0,62				
201Б*	"ВИТОШКА"	40	3,16	0,24	17,84	89,48	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00	0,62				
109 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40																	
2013			43,91	48,76	113,46	1049,60	1,07	3,12	69,96	995,3	144,35	826,73	159,75	13,85					

Итого по подменю:

Полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевое вещество, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Мг	Сr	Р	Мg	Fe				
049 СБ	БИТОШКА "ДРОЖЖАСТ"(СБ2018)	60	4,20	9,52	35,39	243,80	0,07	0,03	63,3	10,18		37,98	6,59	0,94					
201Б*		100	5,80	5,00	9,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,0		240,00	180,00	28,00	0,20				
618 СБ	КЕФИР	100																	
2013			0,40	0,40	9,60	44,40	0,03	0,02	10,00			16,00	11,00	9,00	2,20				
112 СБ	ПРОДУКТОВЫЙ СЫРОК Р100																		
2019*			10,40	14,92	53,13	389,40	0,12	0,39	11,40	101,3		266,18	228,98	43,59	2,94				

Итого по полднику:

Итого за день: 0,00 руб. 104,76 169,61 516,45 4277,70 2,69 7,62 176,59 2532,1 1297,33 3367,14 659,73 43,82

Выполнены нормы в пищевых веществах и энергии питательности 2-ой степени

Сендвич Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	36,21	25,18	21,78	24,09
Обед (30 - 35 %)	49,48	50,36	32,22	39,48
Полдник (10 %)	11,56	16,22	13,87	14,32
Итого за день (60 - 70 %)	97,24	91,76	67,87	77,89

Результат соответствия В:Ж:У = 1:1,0:3,0

Директор  (Нисун В.В.)

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  Шарафеев А.А. /

№ п/п	Наименование бланка	Высота	Площадь поверхности, г			Картонный край	Вспышки, мг						Микроэлементы вещества, мкг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				
			27,37	30,86	51,57	597,44	0,31	0,45	47,62	46,9	218,83	428,30	141,74	6,06				

Итого по подметам:

			38,69	31,15	119,89	911,40	0,99	0,53	57,62	130,1	224,77	581,53	154,82	7,99				
--	--	--	-------	-------	--------	--------	------	------	-------	-------	--------	--------	--------	------	--	--	--	--

Обед №1

148 СБ 2018г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/БОРЩ	180	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00			17,00	30,00	14,00	0,50			
149 СБ 2018г	КРЕМЛИ	200	12,98	16,37	17,69	260,69	0,11	0,17	17,85			42,0	57,04	174,48	43,27	3,00		
150 СБ 2018г	СВЕКОЛЬНИК(СБ2018)	100	14,29	5,95	14,74	170,84	0,11	0,15	0,66			34,4	67,92	210,22	43,79	0,95		
151 СБ 2018г	БЛЮДОК ПЫШНЫЕ(СБ2018)	100	3,96	9,07	26,89	196,47	0,20	0,16	31,67			53,7	51,62	117,21	39,95	1,47		
152 СБ 2018г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ(СБ2018)	100	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44			22,54	19,42	6,01	1,23			
153 СБ 2018г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СЫРОПЯТОВ(СБ2018)	40	3,16	0,40	19,04	64,40	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22			
154 СБ 2018г	ХЛЕБ ПУШКАЧЬИЙ,	40	3,16	0,24	17,84	98,48	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00	0,62			
155 СБ 2018г	ХЛЕБ ПИКАРОН	40																
			38,69	31,15	119,89	911,40	0,99	0,53	57,62	130,1	224,77	581,53	154,82	7,99				

Итого по подметам:

Обед №2/021

146 СБ 2018г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/БОРЩ	180	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00			17,00	30,00	14,00	0,50			
147 СБ 2018г	КРЕМЛИ	200	12,98	16,37	16,19	230,87	0,11	0,17	17,85			42,0	56,97	174,48	43,27	2,99		
148 СБ 2018г	СВЕКОЛЬНИК(СБ2018)	100	14,29	5,95	14,74	170,84	0,11	0,15	0,66			34,4	67,92	210,22	43,79	0,95		
149 СБ 2018г	БЛЮДОК ПЫШНЫЕ(СБ2018)	100	3,96	9,07	26,89	196,47	0,20	0,16	31,67			53,7	51,62	117,21	39,95	1,47		
150 СБ 2018г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ(СБ2018)	100	0,44	0,02	11,90	49,16		0,01	0,44			22,24	15,42	6,01	1,20			
151 СБ 2018г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СЫРОПЯТОВ(СБ2018)	200	0,44	0,02	11,90	49,16		0,01	0,44			22,24	15,42	6,01	1,20			
152 СБ 2018г	ХЛЕБ ПУШКАЧЬИЙ	40	3,16	0,24	17,84	98,48	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00	0,62			
153 СБ 2018г	ХЛЕБ ПИКАРОН	40																
			38,69	30,75	88,36	767,12	0,47	0,32	57,62	130,1	220,35	569,53	152,02	7,13				

Итого по подметам:

Полдник

144 СБ 2018г	СЛОЕА ОБЛАЖИВАЮЩАЯ(СБ2018)	80	4,01	3,30	29,15	162,32	0,06	0,03				20,8	10,39	37,03	6,21	0,52		
145 СБ 2018г	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВЯНОЧНИК	200			23,00	82,00	0,02	0,04	4,00			14,00	14,00	8,00	2,80			
146 СБ 2018г	ХЛЕБ ПУШКАЧЬИЙ/СВЕЖИЕ ТИАО	100	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00			26,60	22,40	16,80	3,22			
147 СБ 2018г																		
			4,57	3,72	66,57	260,90	0,11	0,11	11,00	20,8	50,95	73,43	31,01	6,54				

Итого по подметам:

Итого на день: 0,00 руб. 161,67 140,25 609,52 4215,12 3,30 3,77 188,71 639,2 2357,18 4309,13 951,97 45,20

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питательных 2-ой степени

Самый Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	33,61	20,18	48,83	36,78
Обед (30 - 35 %)	42,99	33,86	31,30	33,59
Ланч (10 %)	5,08	4,04	17,38	9,62
Итого за день (60 - 70 %)	81,68	58,09	97,51	79,99


Результат соотношения В:Ж:У = 1:0,7:5,1

Инженер В.В./

Зав. производ. / /

Калькулятор

Шарафеева А.А. /

Директор 

Примерное меню 11-18 лет осенне-зимний период 2022г.

День 10

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витаминный состав, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				
Завтрак №1																		
04 СБ	ВТЕРЬЮДИ С СУРОВОМ	100г	5,11	9,25	7,90	123,23	0,02	0,06	0,11	64,0	16,93	99,20	9,45	0,13				
201БГ	ВАРСЕЗОН	200	9,41	12,20	39,46	296,11	0,22	0,22	3,59	79,2	169,82	210,55	52,74	1,72				
201СБ	КОШКА "УСТАВНАЯ" ИЗ ПШЕНИ С ПЕКОКАМИ.	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78				
402 СБ	КАКЕД С МОЛОКОМ 1-й	100	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05	0,02	30,40	29,00	13,60	8,80	0,08	0,08				
201БГ	ВАРИАНТ(СБЗОН)	100	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05	0,02	30,40	29,00	13,60	8,80	0,08	0,08				
112 СБ	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ МНО	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22				
201БГ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40																
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	20,80																
201С	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	23,87																
Итого по завтраку: 201,80 23,87 81,47 644,52 0,35 0,47 35,40 163,2 342,14 442,07 97,96 3,13																		

Завтрак №2																		
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витаминный состав, мг						Минеральные вещества, мг					
Б	Ж	У	В1	В2	С		А, мкг	Са	Р	Мg	Fe							
1 СБ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧУШНОЙ	100	2,64	6,17	15,06	127,47	0,09	0,10	42,05	63,47	75,44	47,51	1,16					
201БГ	КАПУСТА(СБЗОН)	100	16,12	15,18	10,11	212,92	0,10	0,15	1,82	51,9	61,13	157,88	21,27	1,33				
412 СБ	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ.	180	6,65	7,48	43,21	266,79	0,10	0,03		47,7	24,01	57,11	10,47	1,09				
201БГ	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛАН	200							0,10									
201БГ	ОТВАРЕН(СБЗОН)	200							0,10									
407 СБ	ЧАЙ С САХАРОМ (СБЗОН)	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22				
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	28,57																
201С	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	29,23																
Итого по завтраку: 28,57 29,23 97,47 771,71 0,30 0,30 43,97 99,7 164,71 311,68 86,45 4,65																		

Завтрак №3(ОВ)

Завтрак №3(ОВ)																		
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витаминный состав, мг						Минеральные вещества, мг					
Б	Ж	У	В1	В2	С		А, мкг	Са	Р	Мg	Fe							
108 СБ	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(МОЛОДЫЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00	14,00	26,00	20,00	0,90					
201БГ	(СБЗОН)	100	16,69	16,01	11,56	258,56	0,10	0,16	1,89	36,0	65,02	186,89	22,33	1,37				
172 СБ	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	100																
201БГ	ПРИПУЩЕННЫЕ(СБЗОН)	100	6,65	7,48	43,21	266,79	0,10	0,03		47,7	24,01	57,11	10,47	1,09				
201БГ	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛАН	200							0,10									
201БГ	ОТВАРЕН(СБЗОН)	200							0,10									
407 СБ	ЧАЙ(СБЗОН)	20	1,36	0,12	9,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62				
201БГ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20																
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20																
201С	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20																
Итого по завтраку: 1,36 0,12 9,92 44,24 0,02 0,01 25,00 14,00 26,00 20,00 0,90																		

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пшеница в мушкетерах, г			Калорийность, ккал	Витаминизация, мг					Минеральный состав, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe		
	Итого по подменю:	26,01	23,81	67,56	591,22	0,28	0,21	26,99	83,7	117,43	279,45	62,20	4,80			

Итого по подменю:

26,01 23,81 67,56 591,22 0,28 0,21 26,99 83,7 117,43 279,45 62,20 4,80

Обед №1

26 СБ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВощЕЙ (СБ2018)	100	1,43	5,09	8,36	84,95	0,02	0,04	9,50		35,15	40,95	20,80	1,33
2018Г	(СБ2018)													
138 СБ	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОвощЕЙ С ПРЯЖКАМИ (СБ2018)	29020	15,36	10,38	28,32	970,92	0,15	0,20	19,24		37,0	197,55	44,16	2,51
2018Г	(СБ2018)													
2018Г	КОТЛЕТЫ ТЕРМОКОНЕ (СБ2018)	100	16,43	14,86	11,69	246,53	0,07	0,17	0,95		27,4	33,66	175,46	21,05
2018Г	(СБ2018)													
2018Г	РИС ПРИДУВАННЫЙ (СБ2018)	180	11,47	11,62	38,50	304,63	1,28	0,61	4,58		265,5	1692,57	460,25	12,63
2018Г	(СБ2018)													
2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВЫСТОК (СБ2018)	280	0,08	0,08	11,95	48,81	0,01		2,09		3,58	7,24	1,82	0,47
2018Г	(СБ2018)													
108 СБ	ХЛЕБ ПУШЕННЫЙ	20	1,58	0,20	9,32	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
2018Г	(СБ2018)													
108 СБ	ХЛЕБ ПУШЕННЫЙ	48	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
2018Г	(СБ2018)													
108 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ													
2018Г	(СБ2018)													
	Итого по подменю:	49,51	42,47	126,18	1091,02	1,57	1,04	36,36	329,9	229,40	1942,97	535,91	20,13	

Итого по подменю:

49,51 42,47 126,18 1091,02 1,57 1,04 36,36 329,9 229,40 1942,97 535,91 20,13

Обед №2/084

32 СБ	САЛАТ ИЗ ОвощЕЙ С СыРОМ (СБ2018)	100	3,29	8,09	7,74	116,88	0,02	0,06	8,85		17,7	40,59	83,62	23,28	1,31
2018Г	(СБ2018)														
138 СБ	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОвощЕЙ С ПРЯЖКАМИ (СБ2018)	28020	15,36	10,38	28,32	270,52	0,15	0,20	18,24		37,0	51,34	197,55	44,16	2,51
2018Г	(СБ2018)														
2018Г	КОТЛЕТЫ ТЕРМОКОНЕ (СБ2018)	100	16,43	14,86	11,69	246,53	0,07	0,17	0,95		27,4	33,66	175,46	21,05	2,35
2018Г	(СБ2018)														
2018Г	РИС ПРИДУВАННЫЙ (СБ2018)	100	11,47	11,62	38,50	304,63	1,28	0,61	4,59		265,5	1692,57	440,25	12,63	
2018Г	(СБ2018)														
2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВЫСТОК (СБ2018)	200	0,08	0,08	11,95	48,81	0,01		2,08		3,58	7,24	1,82	0,47	
2018Г	(СБ2018)														
108 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	
2018Г	(СБ2018)														
	Итого по подменю:	49,79	45,27	116,04	1075,85	1,55	1,05	35,71	347,6	230,84	1912,64	535,56	79,89		

Итого по подменю:

49,79 45,27 116,04 1075,85 1,55 1,05 35,71 347,6 230,84 1912,64 535,56 79,89

Полдник

648 СБ	БЕЛЮЧКА "Гуашетина" (СБ2018)	60	5,31	5,67	35,07	212,53	0,08	0,05			41,2	13,69	30,68	8,05	0,78
2018Г	(СБ2018)														
618 СБ	БЕЛЮЧКА	200	6,80	9,00	11,00	116,20	0,46	0,40	1,40		40,0	216,80	188,80	32,00	0,20
2018Г	(СБ2018)														
112 СБ	ПЛОДЫ/ОвощИ/СВЕЖИЕ №100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	0,03	38,00		38,00	17,00	11,00	0,18	
2018Г	(СБ2018)														
	Итого по подменю:	12,91	10,87	53,57	366,73	0,62	0,48	39,40	81,2	264,69	255,68	51,05	1,00		

Итого по подменю:

12,91 10,87 53,57 366,73 0,62 0,48 39,40 81,2 264,69 255,68 51,05 1,00

Итого за день : 0,00 руб. 187,59 175,52 548,24 4541,05 4,67 3,59 217,89 1105,5 1349,21 2204,49 1369,23 53,60

Выполненные нормы в пищевых веществах и энергии питательности 2-ой степени

Салатин Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	23,11	25,95	22,83	23,76
Обед (30 - 35 %)	55,01	46,16	32,95	40,21
Полдник (10 %)	13,23	11,82	13,20	12,93
Итого за день (60 - 70 %)	91,36	83,92	68,97	76,90

Результат соотношения В:Ж:У = 1:0,9:3,2

Директор  М.К. Васюн В.В.

Зав. производ. /

Калькулятор  Шарифилова А.А. /

День 11

Примерное меню 14-18 лет осенью-зимний период 2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe						
Завтрак №1																				
187 СБ 2018г.	ОВУШИН КОКТЕЙЛЬ/ОРАНЖИЕ ОТВАРНЫЕ/ДЕЛ ГОР(СБ2018г.)	100	5,00	0,20	6,30	55,00	0,34	0,19	25,00					26,00	112,00	39,00	0,70			
201 СБ 2018г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ(СБ2018г.)	200	11,53	20,62	63,25	484,72	0,16	0,08	0,05	107,6				44,61	126,20	18,93	1,68			
400 СБ 2018г.	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0				70,10	53,25	11,40	0,90			
100 СБ 2018г.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01						4,00	13,00	2,80	0,22			
Итого по подменю:		19,56	27,27	93,52	654,09	0,54	0,36	25,80	117,6	144,71	309,45	71,19	3,50							
Завтрак №2																				
	СЫРО С ЗЕЛ ГОРОШКОМ.	100	9,90	5,87	4,63	106,85	0,21	0,32	14,50	125,0				44,96	153,86	26,40	1,63			
291 СБ 2018г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОЛОВОМ(СБ2018г.)	250	11,53	20,62	63,25	484,72	0,16	0,08	0,05	107,6				44,61	126,20	18,93	1,68			
400 СБ 2018г.	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0				70,10	53,25	11,40	0,90			
100 СБ 2018г.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01						4,00	13,00	2,80	0,22			
Итого по подменю:		23,46	27,94	89,85	105,94	0,43	0,49	15,30	242,6	163,67	346,31	59,59	4,43							
Завтрак №3/Обд																				
79 СБ 2018г.	СЫР ПОСЛАВЕДЫ/ШТОРЦА	80	5,12	5,22		87,46		0,04	0,07	23,0				9,00	59,00	5,00	0,08			
304 СБ 2019	КОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(СБ2019)	200г	19,37	24,83	4,97	321,45	0,13	0,72	1,08	379,4				177,56	332,07	27,89	3,48			
440 СБ 2018г.	ЧАЙ С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,25	2,47	27,97	0,02	0,08	0,75	10,0				69,80	53,25	11,40	0,87			
100 СБ 2019	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01						4,60	21,20	5,00	0,42			
Итого по подменю:		27,52	31,42	16,36	460,42	0,17	0,85	1,90	412,4	260,96	466,12	49,28	5,04							
Обед №1																				
64 СБ 2018г.	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОСЕЛЮЩИМ	100	1,72	9,27	11,26	100,20	0,09	0,06	19,75					26,21	47,64	22,04	0,81			
66 СБ 2018г.	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(СБ2018)	250г/10	12,40	11,78	12,23	197,19	0,09	0,14	12,97	10,0				51,11	155,72	35,96	2,63			

N пал.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн., ккал	Энергич., кДж						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		B1	B2	С	A, мг	Ca	P	Mg	Fe				
221 СБ	МЯСО ТУШЕНО-СВИНЬИНА (СБ20221)	100	11,95	31,67	2,70	343,99	0,43	0,12	2,40	20,13	142,51	202,66	1,62					
201В*	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ201В)	100	11,06	8,83	50,02	323,77	0,38	0,18	6,30	42,4	34,92	265,49	175,99	6,01				
202 СБ	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ (СБ202СБ)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20	32,70	29,42	21,12	0,68					
201В*	СУШЕНО-ХРУСТАЛИ (СБ201В)	20	1,50	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01		4,00	13,00	2,80	0,22					
100 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,16	0,24	17,84	89,48	0,02	0,01		4,60	21,20	5,00	0,62					
100 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40																
2013			42,92	58,05	123,86	1187,50	1,04	0,56	42,62	52,4	171,66	675,18	465,97	12,59				

Итого по подменю:

Обед №2/08/1

S СБ	САЛАТ ИЗ СМАЛТЫТЫ С ЯБЛОКАМИ (СБ201S)	100	Пищевые вещества, г			121,41	Энергич., кДж						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		B1	B2	С	A, мг	Ca	P	Mg	Fe				
201В*	ВОРШ С ФАСОЛЬЮ И КУРПОВЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(СБ201В)	260г	12,40	11,78	12,21	187,19	0,09	0,14	12,97	10,0	51,11	155,72	35,90	2,63				
201В*	МЯСО ТУШЕНО-СВИНЬИНА (СБ20211)	100	11,95	31,67	2,79	343,99	0,43	0,12	2,40	20,12	148,91	202,66	1,62					
201В*	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ201В)	180	11,06	8,83	50,02	323,77	0,38	0,18	6,30	42,4	34,92	265,49	175,99	6,01				
201В*	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ (СБ201В)	200	1,93	0,11	28,88	126,28	0,04	0,07	1,88	59,90	54,24	38,97	1,22					
201В*	СУШЕНО-ХРУСТАЛИ ОБИС(СБ201В)	40	3,16	0,24	17,84	89,48	0,02	0,01		4,60	21,20	5,00	0,62					
100 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40																
2013			41,58	62,83	118,05	1201,12	0,99	0,55	50,54	52,4	201,57	659,59	470,35	13,29				

Итого по подменю:

Полдник

640 СБ	ШАМЕЖКА С КАРПОВЕЛЕМ (СБ3016)	80	Пищевые вещества, г			142,58	Энергич., кДж						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		B1	B2	С	A, мг	Ca	P	Mg	Fe				
201В*	СОК	200				92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80				
201В*	ВЕРХУСТО-ВАНИЛЬНО-ВИНОГРАДНИ ПИРОЛД(ВЕРХУСТЫ)СВЕСНОЕ 5200	1шт	3,00	1,00	42,00	192,00	0,08	0,10	20,00	30,73	30,7	17,45	49,33	12,29	0,64			
112 СБ			6,32	3,64	86,97	426,58	0,18	0,20	30,73	30,7	41,45	119,33	104,29	4,84				

Итого по подменю:

Масштаб на листе: 0,01 град. 161,36 208,15 528,61 4635,65 3,13 3,01 166,69 808,4 992,02 2570,88 1220,27 43,49

Выполнены нормы в пищевых веществах и энергии питающегося 2-ой группы

Содержание вещества	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	21,73	24,21	24,42	24,11
Обед (30 - 35 %)	47,69	63,10	32,34	43,77
Ужин (10 %)	7,02	6,13	22,71	15,72
Итого за день (80 - 70 %)	76,44	93,43	79,46	83,60

Рекомендуемое соотношение В:Ж:У = 1:1,2:4,4

Директор _____ (Иванов В.В.)

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____

Шавафеева А.А. /

День 12

Примерное меню 11-18 лет осенне-зимний период 2022г.

Минеральные вещества, мг

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамин, мг							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Фв
Завтрак №1														
68 СБ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1	20г/4	1,66	12,58	9,64	159,36	0,02	0,02		88,5	5,80	15,95	2,80	0,25
2018г	ВАРЯНКА(СБ2018)	200	6,68	9,28	32,91	242,70	0,17	0,22	1,81	62,3	159,70	208,35	50,60	0,92
226 СБ	КАША "ПРЯЖКА"(СБ2018),-	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,85	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08
2018г	КОФЕЙНАЯ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200												
608 СБ	ВАФЛИ,	2 шт									4,00	13,00	2,80	0,22
2013			1,58	0,20	9,92	47,20	0,02	0,01						
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20												
2013			11,37	23,52	64,45	516,33	0,23	0,33	2,46	160,8	229,80	262,20	63,20	1,47

Итого по полднику:

Завтрак №2														
68 СБ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1	20г/5	1,66	12,58	9,64	159,36	0,02	0,02		88,5	5,80	15,95	2,80	0,25
2018г	ВАРЯНКА(СБ2018)	150г/30	33,63	10,98	51,10	394,48	0,11	0,39	1,00	58,5	333,73	399,81	46,73	1,06
220 СБ	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВОНЫМ МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,85	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08
2018г	КОФЕЙНАЯ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200									19,20	13,20	10,80	2,64
112 СБ	ПЛОДОВО-ЯГОДОВЕЧНЫЕ ШИЗО	шт	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	0,02	12,00					
2013г.														
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01						
2013			38,72	74,90	94,40	721,39	0,21	0,52	13,65	157,0	423,03	486,86	69,63	4,25

Итого по полднику:

Завтрак №3/ОБД

68 СБ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1	20г/6	1,66	12,58	9,64	159,36	0,02	0,02		88,5	5,80	15,95	2,80	0,25
2018г	ВАРЯНКА(СБ2018)	200	6,68	9,28	32,91	242,70	0,17	0,22	1,81	62,3	159,70	208,35	50,60	0,92
226 СБ	КАША "ПРЯЖКА"КОФЕЙНАЯ,	200	1,45	1,26	12,40	27,17	0,02	0,08	0,65	10,0	60,00	45,00	7,00	0,05
2018г	КОФЕЙНАЯ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200												
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01						
2013			33,37	23,24	53,87	417,47	0,23	0,33	2,46	160,8	230,10	290,40	65,40	1,84

Итого по полднику:

Обед №1

№ п/п	Наименование продукта	Вид сорта	Гликозидное вещество, г			Калорийность	Витаминный состав, мг						Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		содит	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe		
47 СБ	БАНБЕРГЕТ ОВОЩНОЙ (СБ2015)	100	3,48	6,49	20,95	157,63	0,13	0,07	25,61		78,97	134,37	41,69	2,13			
2016*		280	6,94	3,68	22,96	172,30	0,16	0,18	55,94		55,53	116,05	60,46	2,75			
108 СБ	ШИШ ПО-УРАЛЬСКИМ (СБ2015)	100	13,98	9,65	4,53	159,08	0,15	0,13	6,74	18,3	27,95	151,03	31,09	0,82			
2017*	РЫБАК(ГОРБУША), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	180	3,96	0,07	26,89	156,47	0,20	0,16	31,67	53,7	52,62	117,21	39,95	1,47			
377 СБ	КАРПОВЕЛЬНОЕ ПОРЕ(СБ2015)	200	0,46	0,10	28,19	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65			
2018*		200	0,46	0,10	28,19	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65			
248 СБ	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СЫЧЕВЬЮЛКОВОМ	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,60	13,00	2,80	0,22			
2017		40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,60	13,00	2,80	0,22			
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62			
2013		20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62			
108 СБ	ХЛЕБ РЖАНОМ																
2013																	
			33,56	30,31	131,42	939,35	0,71	0,58	719,96	72,0	239,12	576,66	189,33	8,66			

Итого по подменю:

Обед №2/ОБД

47 СБ	БАНБЕРГЕТ ОВОЩНОЙ (СБ2015)	100	3,48	6,49	20,95	157,63	0,13	0,07	25,61		78,97	134,37	41,69	2,13
2016*		280	6,94	5,68	22,96	172,30	0,16	0,18	55,94		55,53	114,05	60,46	2,75
108 СБ	ШИШ ПО-УРАЛЬСКИМ (СБ2015)	100	13,98	9,65	4,53	159,08	0,15	0,13	6,74	18,3	27,95	151,03	31,09	0,82
2017*	РЫБАК(ГОРБУША), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	3,96	0,07	26,89	196,47	0,20	0,16	31,67	53,7	51,62	117,21	39,99	1,47
377 СБ	КАРПОВЕЛЬНОЕ ПОРЕ(СБ2015)	200	0,46	0,10	28,19	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
2018*		200	0,46	0,10	28,19	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
248 СБ	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СЫЧЕВЬЮЛКОВОМ	40	3,16	0,24	17,84	90,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
2017		40	3,16	0,24	17,84	90,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
108 СБ	ХЛЕБ РЖАНОМ													
2013														
			11,98	30,03	121,30	689,19	0,69	0,57	119,36	72,0	235,12	563,66	186,59	8,44

Итого по подменю:

Полдник

043 СБ	БУЛЧУКА "ДОРОЖНИК"(СБ2018)	60	6,20	9,52	35,33	243,80	0,07	0,09			61,3	10,18	37,98	6,59	0,54
2018*		280	3,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20	
518 СБ	СНЕЖОК														
2013															
112 СБ	ПЛОДОВО-ЯБЛОНОВЫЕ ЯГОД	ЦИТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
2018*															
			10,40	14,92	53,13	388,40	0,18	0,79	11,40	101,1	266,18	228,98	43,59	2,94	

Итого по подменю:

Итого за день: 0,00 руб. 137,40 148,72 518,57 3928,13 2,25 2,72 289,89 724,2 1623,35 2428,76 617,80 27,60

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питательности 2-ой степени

Сампль Таблица 4	Белок, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	12,63	25,35	16,83	19,03
Обед (30 - 35 %)	37,29	32,95	34,31	34,62
Полдник (10 %)	11,56	16,22	13,87	14,32
Итого за день (60 - 70 %)	61,48	74,51	65,01	67,97

Рационное соотношение В:Ж:У = 2:1,2:4,5

Директор  /Рыкун В.В./

Зав. производ. / /

Калькулятор  Шарифилова А.А. /

ООО КП "Вкус и качество"

Меню-раскладка на выдачу продуктов питания

Подразделения: Примерное меню 11-18 лет осенне-зимний период 2022г.

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
День 1			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Завтрак №1			Выход: 20, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПЛОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
Выход: 20/2016, № рец.: 90 СБ 2013г., Порций: 1,00			ВЫХОД	0,0200	0,020
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	Выход: ШТ, № рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,0450	0,045	ПРЯНИК		
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)(СБ2018).			Выход: шт, № рец.: 689 СБ 2013, Порций: 1,00		
Выход: 200, № рец.: 217 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ПРЯНИКИ	0,0300	0,030
МОЛОКО	0,1200	0,120	Завтрак №3/ОВД		
ВОДА	0,0825	0,083	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я120(СБ2018)		
РИС КРУГЛЫЙ	0,0900	0,090	Выход: 120, № рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1200	0,120
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003		КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)УОВД(СБ2018)		
САХАР-ПЕСОК	0,0063	0,006	Выход: 200, № рец.: 217 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД	0,2300	0,230	МОЛОКО	0,0900	0,090
ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)			ВОДА	0,0660	0,066
Выход: 200, № рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00			РИС КРУГЛЫЙ	0,0400	0,040
ВОДА	0,1500	0,150	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200	ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА			ЧАЙ/ОВД (СБ2018)		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001	Выход: 200, № рец.: 467 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,0540	0,054	ВОДА	0,1500	0,150
ВЫХОД	0,0550	0,050	ВЫХОД	0,2000	0,200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
Выход: 20, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00			ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПЛОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020	ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0200	0,020	ВЫХОД	0,0600	0,060
ПРЯНИК			ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: шт, № рец.: 689 СБ 2013, Порций: 1,00			Выход: 40, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ПРЯНИКИ	0,0300	0,030	ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПЛОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
Завтрак №2			ВЫХОД	0,0400	0,040
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б			Обед №1		
Выход: 20/2016, № рец.: 90 СБ 2013г., Порций: 1,00			САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2018)		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020	Выход: 100, № рец.: 1 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0700	0,070
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ВЫХОД	0,0450	0,045	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0050	0,005
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018).			САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005
Выход: 220, № рец.: 217 СБ 2018Г, Порций: 1,00			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МОЛОКО	0,1078	0,108	ВЫХОД	0,1000	0,100
ВОДА	0,0728	0,073	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
РИС КРУГЛЫЙ	0,0404	0,040	МОРКОВЬ 01.09-31.12.20%		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0053	0,006		0,0000	0,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0013	0,001	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАК.ИЗД/ЕРМЕШЕЛЬ(СБ2018)		
САХАР-ПЕСОК	0,0053	0,006	Выход: 260, № рец.: 130 СБ 2018г., Порций: 1,00		
ВЫХОД	0,2200	0,220	БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2125	0,213
ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)			ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0088	0,008
Выход: 200, № рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0100	0,010
ВОДА	0,1500	0,150	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,002
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200	ВЫХОД	0,2500	0,250
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА			Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001	КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.12.20%		
ВОДА	0,0540	0,054		0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0550	0,050	Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
			МОРКОВЬ 01.09-31.12.20%		
				0,0075	0,008

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"		
Выход: 100, Н рец.: 347 СБ 2018г., Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0400	0,040
КУРА(ТУШКА)	0,0380	0,038
МОЛОКО	0,0170	0,017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ Д/СМАЗКИ	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0084	0,0084
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0100	0,010
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1250	0,125
ВЫХОД	0,1000	0,100

РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 1ый ВАРИАНТ (СБ2018)

Выход: 180, Н рец.: 176 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0540	0,054
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0144	0,014
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0072	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10.20%	0,0961	0,096
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12.20%	0,0279	0,028
-------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ

МОЛОКО	0,0270	0,027
МУКА В/С	0,0032	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0032	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	0,0002
ВЫХОД	0,0270	0,027

НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"

Выход: 200, Н рец.: 507 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,2000	0,200
СМЕСЬ СУХАЯ "ВИТОШКА" С	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 40, Н рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 40, Н рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Обед №2/ОВД

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОВД(СБ2018)

Выход: 100, Н рец.: 1 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0790	0,079
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	0,0003
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12.20%	0,0690	0,069
-------------------------	--------	-------

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ/ОВД(СБ2018)

Выход: 280/20, Н рец.: 124 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1750	0,175
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0039	0,004
ВЫХОД	0,2750	0,275

Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ХЛЕБА/ ОВД ПФ

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0319	0,032
ВЫХОД	0,0300	0,030

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10.20%	0,1129	0,113
---------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12.20%	0,0098	0,010

КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"

Выход: 100, Н рец.: 347 СБ 2018г., Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0400	0,040
КУРА(ТУШКА)	0,0380	0,038
МОЛОКО	0,0170	0,017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ Д/СМАЗКИ	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0084	0,0084
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0100	0,010
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1250	0,125
ВЫХОД	0,1000	0,100

РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 1ый ВАРИАНТ (СБ2018)

Выход: 180, Н рец.: 176 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0540	0,054
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0144	0,014
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0072	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10.20%	0,0961	0,096
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12.20%	0,0279	0,028
-------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ

МОЛОКО	0,0270	0,027
МУКА В/С	0,0032	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0032	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	0,0002
ВЫХОД	0,0270	0,027

НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"

Выход: 200, Н рец.: 507 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,2000	0,200
СМЕСЬ СУХАЯ "ВИТОШКА" С	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 40, Н рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Полдник

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (СБ2018)

Выход: 80, Н рец.: 530 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0005	0,001
ПОВИДЛО	0,0300	0,030
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0005	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0003	0,001
ВЫХОД ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ	0,0600	0,060

Вх. рецепт: ТЕСТО ДРISДОВЕНОЕ НА РАСТ.МАСЛЕ

МУКА В/С	0,0260	0,026
САХАР-ПЕСОК	0,0028	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0018	0,003
ЯЙЦА	0,0019	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ДРОЖЖИ	0,0009	0,001
ВОДА	0,0133	0,013
ВЫХОД	0,0460	0,046
ВЛАЖНОСТЬ,%	1,5180	1,518

СОК ФРУКТОВЫЙ/ГРУШЕВЫЙ

Выход: 200, Н рец.: 801 СБ 2018Г, Порций: 4,00		
СОК ГРУШЕВЫЙ П	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2800	0,280

ПЛОДЬ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М100

Выход: 1шт, Н рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00		
МАНДАРИН	0,1000	0,100

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД	0,1000	0,100

День 2

Завтрак №1

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (СБ2018)
Выход: ШТ. Н рец.: 287 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ЯЙЦА	0,0600	0,060
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0048	0,004
ВЫХОД	0,0600	0,060

КАША ИЗ ХЛОП.ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС"ВЯЗКАЯ(СБ2018)
Выход: 200, Н рец.: 247 СБ 2013Г., Порций: 1,00

МОЛОКО	0,5100	0,510
ВОДА	0,0540	0,054
ГЕРКУЛЕС ХЛОПЬЯ	0,0444	0,044
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
САХАР-ПЕСОК	0,0051	0,005
МАССА КАШИ	0,1920	0,192
ВЫХОД	0,9000	0,900

ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)
Выход: 200Г, Н рец.: 458 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1500	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОН	0,0072	0,007
ВЫХОД	0,2070	0,207

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА

ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ПЛОШКА С ПАХАРОМ (ПОКРОВСКИЙ)
Выход: ШТ. Н рец.: , Порций: 1,00

ПЛОШКА С САХАРОМ ПОКРОВСКИЙ	1,0000	1,000
-----------------------------	--------	-------

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Выход: 20, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Завтрак №2

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ/ОГУРЦЫ (СБ2018)
Выход: 100, Н рец.: 148 СБ 2018Г., Порция: 1,00

ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ (СБ2018)
Выход: 100, Н рец.: 348 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1160	0,116
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0042	0,004
МАССА ВАРЕНОЙ ПЕЧЕНИ	0,0620	0,062
ЯЙЦА	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ

МОЛОКО	0,0250	0,025
МУКА ВС	0,0020	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ВЫХОД	0,0250	0,025

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)
Выход: 180, Н рец.: 255 СБ 2018Г, Порция: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1728	0,172
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0061	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003

Наименование, состав изделий	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД	0,1000	0,100

ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)
Выход: 200Г, Н рец.: 458 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1500	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОН	0,0072	0,007
ВЫХОД	0,2070	0,207

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА

ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.
Выход: 40, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Завтрак №3/ОВД

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы (СБ2018)
Выход: 100, Н рец.: 148 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ (СБ2018)
Выход: 100, Н рец.: 348 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1160	0,116
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0042	0,004
МАССА ВАРЕНОЙ ПЕЧЕНИ	0,0620	0,062
ЯЙЦА	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ

МОЛОКО	0,0250	0,025
МУКА ВС	0,0020	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ВЫХОД	0,0250	0,025

КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИРНАЯ)
Выход: 180, Н рец.: 252 СБ 2013Г, Порций: 1,00

КРУПА ПЕРЛОВАЯ	0,0400	0,040
ВОДА	0,1176	0,116
МАССА КАШИ	0,1728	0,172
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0090	0,009
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
САХАР-ПЕСОК	0,0044	0,004
ВЫХОД	0,1800	0,180

ЧАЙ С ЛИМОНОМ/ОВД(СБ2018)
Выход: 200Г, Н рец.: 458 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1500	0,150
ЛИМОН	0,0072	0,007
ВЫХОД	0,2070	0,207

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА

ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ РЖАНОЙ(СБ2018)
Выход: 40, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Обед №1

САЛАТ ИЗ СЕЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018)
Выход: 100, Н рец.: 28 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
--------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД	0,1000	0,100
Вх. рецепт: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0950	0,095
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, ГРЕНКАМИ		
Выход: 250/20, № рец.: 144 СБ 2013, Порция: 1,00		
ГОРОХ	0,0200	0,020
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП, ПЕТРУШКА)	0,0025	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0090	0,009
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1630	0,163
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
ВЫХОД	0,2300	0,230
Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0625	0,063
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0105	0,010

ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (СБ2018)		
Выход: 200, № рец.: 378 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
ФИЛЕ ПТИЦЫ	0,0920	0,092
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0445	0,045
МАССА ГОТОВОЙ КАШИ	0,1260	0,126
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0090	0,009
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0080	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0080	0,009
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0130	0,013

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)		
Выход: 200, № рец.: 494 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
КУРАГА	0,0200	0,020
ВОДА	0,2030	0,203
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 40, № рец.: 109 СБ 2013, Порция: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, № рец.: 109 СБ 2013, Порция: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед №2/ОВД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018)		
Выход: 100, № рец.: 29 СБ 2013Г, Порция: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0090	0,009
ВЫХОД	0,2000	0,100
Вх. рецепт: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0950	0,095

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, ГРЕНКАМИ (СБ2018)		
Выход: 250/20, № рец.: 114 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1625	0,163
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ	0,0250	0,025
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0090	0,009
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,0013	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,002
ВЫХОД	0,2600	0,260
Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0624	0,063
Вх. рецепт: ЛУК ПАССЕРОВАННЫЙ ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0240	0,024
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0098	0,010

ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018)		
Выход: 240, № рец.: 378 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
ФИЛЕ ПТИЦЫ	0,0954	0,096
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0534	0,053
МАССА ГОТОВОЙ КАШИ	0,1512	0,151
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0106	0,011
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0096	0,010
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0108	0,011
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2400	0,240
ВЫХОД	0,2400	0,240
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0156	0,016

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)		
Выход: 200, № рец.: 494 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
КУРАГА	0,0200	0,020
ВОДА	0,2030	0,203
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 40, № рец.: 109 СБ 2013, Порция: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Полдник

БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"(СБ2018)		
Выход: 60, № рец.: 642 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
МУКА В/С	0,0380	0,039
ВОДА	0,0170	0,017
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0090	0,009
САХАР-ПЕСОК	0,0066	0,007
САХАР (ДЛЯ ОТДЕЛКИ)	0,0020	0,002
ЯЙЦА	0,0012	0,001
МУКА НА ПЮДПЫЛ	0,0005	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛ	0,0005	0,001
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0005	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,001
ДРОЖЖИ	0,0001	0,001
ВЫХОД	0,0600	0,060

КЕФИР		
Выход: 200, № рец.: 616 СБ 2013, Порция: 1,00		
КЕФИР Л	0,2000	0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100		
Выход: 1шт, № рец.: 112 СБ 2013г., Порция: 1,00		
ЯБЛЮКИ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100

День 3

Завтрак №1

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)		
Выход: 16/16/6, № рец.: 64 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
БАТОН БИСКЛЕР	0,0190	0,019
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0160	0,016
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,0350	0,035

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)		
Выход: 250, № рец.: 225 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
МОЛОКО	0,1200	0,120
ВОДА	0,2000	0,200

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0625	0,063
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,001
ВЫХОД	0,2500	0,250

ЧАЙ КАРКАДЕ
Выход: 200, № рецеп.: 481 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1500	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0150	0,015

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА (КАРКАДЕ)

ЧАЙ КАРКАДЕ КГ	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Выход: 20, № рецеп.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г140 (СБ2018)
Выход: 140, № рецеп.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,80

ГРУШИ	0,1400	0,140
ВЫХОД	0,1400	0,140

Завтрак №2

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (ЗВАР.)НЕ
Выход: 15/15/5, № рецеп.: 91 СБ 2013г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0150	0,015
ВЫХОД	0,0350	0,035

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018)
Выход: 250, № рецеп.: 221 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МОЛОКО	0,1000	0,100
ВОДА	0,2000	0,200
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0625	0,063
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,001
ВЫХОД	0,2500	0,250

ЧАЙ КАРКАДЕ
Выход: 200, № рецеп.: 481 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1500	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0150	0,015

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА (КАРКАДЕ)

ЧАЙ КАРКАДЕ КГ	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г140 (СБ2018)
Выход: 140, № рецеп.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ГРУШИ	0,1400	0,140
ВЫХОД	0,1400	0,140

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Выход: 20, № рецеп.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Завтрак №3/ОВД

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г140 (СБ2018)
Выход: 140, № рецеп.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ГРУШИ	0,1400	0,140
ВЫХОД	0,1400	0,140

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА/ОВД (СБ2018)
Выход: 150, № рецеп.: 320 СБ 2013г., Порций: 1,00

ТВОРОГ	0,1300	0,130
КРУПА МАННАЯ	0,0110	0,011
МУКА ВС	0,0200	0,020
ЯЙЦА	0,0052	0,005

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
СМЕТАНА	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВАНИЛИН	0,0001	
ВЫХОД	0,2500	0,150

СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ/ОВД (СБ2021)
Выход: 30, № рецеп.: 406 СБ 2021г, Порций: 1,00

МОЛОКО	0,0025	0,023
ВОДА	0,0075	0,909
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0012	0,001
МУКА ВС	0,0012	0,001
ВАНИЛИН		
ВЫХОД	0,0300	0,030

ЧАЙ КАРКАДЕ/ОВД
Выход: 200, № рецеп.: 481 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1500	0,150
------	--------	-------

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА (КАРКАДЕ)

ЧАЙ КАРКАДЕ КГ	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ РЖАНОЙ
Выход: 40, № рецеп.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Обед №1

ИКРА КАБАНКОВАЯ/ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА
Выход: 100, № рецеп.: 50 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КАБАНКОВАЯ ИКРА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ*
Выход: 250/10, № рецеп.: 126 СБ 2013г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0300	0,030
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,0020	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
САХАР-ПЕСОК	0,0025	0,003
УКСУС	0,0040	0,004
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,2600	0,260

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%

МОРКОВЬ	0,0100	0,010
---------	--------	-------

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%

СВЕКЛА	0,0400	0,040
--------	--------	-------

ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА
Выход: 20, № рецеп.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020

РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ (СБ2018)
Выход: 100, № рецеп.: 300 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МИНТАЙ ПБГ	0,0044	0,004
МУКА ВС	0,0044	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0022	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0011	0,001
МАССА ЖАРеной РЫБЫ	0,0689	0,089
ЯЙЦА	0,0073	0,020
МОЛОКО	0,0167	0,017
МУКА ВС	0,0044	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2015)		
Выход: 180, № рец.: 377 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,0270	0,027
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0082	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10.20%	0,1566	0,157

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕНЬХИЗЮМА		
Выход: 200, № рец.: 348 СБ 2017, Порций: 1,00		
ИЗЮМ	0,0200	0,020
МАССА ОТВАРНЫХ ЯГОД	0,0320	0,032
САХАР-ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,2020	0,202
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 40, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, № рец.: 509 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед №2/ОВД

ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА		
Выход: 100, № рец.: 50 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАБАЧКОВАЯ ИКРА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ*		
Выход: 250/10, № рец.: 129 СБ 2013г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0300	0,030
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,0025	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
САХАР-ПЕСОК	0,0025	0,003
УКСУС	0,0040	0,004
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,2800	0,280

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12.20%	0,0100	0,010

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.09-31.12.20%	0,0400	0,040

ГРЕНКИ ИЗ ХЛЕБА/ОВД		
Выход: 20, № рец.: 170 СБ 2015, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0215	0,022
ВЫХОД	0,0200	0,020

РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ (СБ2018)		
Выход: 100, № рец.: 300 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МИНТАЙ ПЕГ	0,0044	0,004
МУКА В/С	0,0084	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0022	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0011	0,001
МАССА ЖАРеной РЫБЫ	0,0689	0,049
ЯЙЦА	0,0278	0,028
МОЛОКО	0,0267	0,017
МУКА В/С	0,0044	0,008
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,3000	0,300
ВЫХОД	0,3000	0,300

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)		
Выход: 180, № рец.: 377 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,0270	0,027
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0082	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10.20%	0,1566	0,157

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА/ОВД(СБ2018)		
Выход: 200, № рец.: 498 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,2100	0,210
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 40, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Полдник

СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (СБ2018)		
Выход: 80, № рец.: 845 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МУКА В/С	0,0355	0,036
ВОДА	0,0156	0,016
САХАР-ПЕСОК	0,0037	0,004
ЯЙЦА	0,0017	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0015	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0011	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ДРОЖЖИ	0,0001	
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0006	0,001
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0005	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0003	0,001

СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ		
Выход: 200, № рец.: 801 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ Я	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Г140		
Выход: ШТ, № рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ГРУША	0,1400	0,140
ВЫХОД	0,1400	0,140

День 4

Завтрак №1

БУТЕРБРОД С СЫРНОЙ ПАСТОЙ*1-ый ВАРИАНТ (СБ2018)		
Выход: 40, № рец.: 68 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0180	0,018
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004
ВЫХОД	0,0400	0,040

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018),,		
Выход: 280, № рец.: 253 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,2800	0,280
КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0370	0,037
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ВЫХОД	0,2300	0,230

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		
Выход: 200, № рец.: 801 СБ 2013г., Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,1200	0,120
ВЫХОД	0,2000	0,200

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ПРЯНИК

Выход: шт, № рец.: 589 СБ 2013, Порция: 1,00

ПРЯНИКИ	0,0300	0,030
---------	--------	-------

Завтрак №2

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ

Выход: 100, № рец.: 157 СБ 2018Г., Порций: 1,00

ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	0,1000	0,100
МАССА ВАРЕНых ЗЕРЕН	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)

Выход: 100, № рец.: 372 СБ 2018Г., Порций: 1,00

КУРА(ТУШКА)	0,0757	0,076
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0214	0,021
МОЛОКО	0,0286	0,029
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0043	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1143	0,114
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0029	0,003
МАССА ГОТОВых КОТЛЕТ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)

Выход: 180, № рец.: 202 СБ 2018Г., Порций: 1,00

ВОДА	0,1278	0,128
КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0875	0,088
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0072	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0043	0,005
ВЫХОД	0,1800	0,180

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОРОКОМ

Выход: 200, № рец.: 501 СБ 2013Г., Порций: 1,00

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,1200	0,120
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, № рец.: 108 СБ 2013, Порция: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Завтрак №3(ОБД)

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ

Выход: 100, № рец.: 157 СБ 2018Г., Порция: 1,00

ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	0,1000	0,100
МАССА ВАРЕНых ЗЕРЕН	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)

Выход: 100, № рец.: 372 СБ 2018Г., Порций: 1,00

КУРА(ТУШКА)	0,0757	0,076
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0214	0,021
МОЛОКО	0,0286	0,029
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0043	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1143	0,114
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0029	0,003
МАССА ГОТОВых КОТЛЕТ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)

Выход: 180, № рец.: 202 СБ 2018Г., Порций: 1,00

ВОДА	0,1278	0,128
КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0878	0,088
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0072	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0043	0,005

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВЫХОД	0,1800	0,180
-------	--------	-------

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ

Выход: 200, № рец.: 501 СБ 2013Г., Порций: 1,00

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,1200	0,120
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Обед №1

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (СБ2018)

Выход: 100, № рец.: 47 СБ 2018Г., Порций: 1,00

ОГУРЦы СОЛЕНые	0,0196	0,020
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,1680	0,168
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,003
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0262	0,026
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ

МОРКОВЬ 01.08-31.12 20%	0,0117	0,012
-------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА 01.08-31.12 20%	0,0200	0,020
------------------------	--------	-------

СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)

Выход: 280, № рец.: 129 СБ 2018Г., Порция: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2375	0,238
ЛАПША ЯИЧНАЯ	0,0200	0,020
МАССА ВАРЕНой ЛАПША	0,0500	0,050
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0103	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ЗЕЛЕНый(УКРОП, ПЕТРУШКА)	0,0024	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0035	0,003
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.08-31.12 20%	0,0098	0,010
-------------------------	--------	-------

ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (СБ2018)

Выход: 100, № рец.: 348 СБ 2018Г., Порций: 1,00

ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0700	0,070
ВОДА	0,0140	0,014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0140	0,014
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1100	0,114
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: ЛУК ПАССЕРОВАННЫЙ

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0320	0,032
--------------	--------	-------

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
--------------------	--------	-------

РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ2018)

Выход: 180, № рец.: 386 СБ 2018Г., Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1306	0,131
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0614	0,061
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0062	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180

КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)

Выход: 200, № рец.: 488 СБ 2018Г., Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0200	0,020
ВОДА	0,1920	0,192
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД	0,2000	0,200

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, № рецеп.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, № рецеп.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед №2(ОВД)

ВНЕГРЕТ ОБЩНОЙ(СБ2018).

Выход: 80, № рецеп.: 47 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0157	0,016
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0134	0,013
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002
ВЫХОД	0,0359	0,036

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 20%	0,0269	0,021
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0093	0,009
-------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0160	0,016
------------------------	--------	-------

СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ/СМЕТАНОЙ

Выход: 280/10, № рецеп.: 154 СБ 2013г., Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0300	0,030
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0300	0,030
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0200	0,020
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0000	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0250	0,023
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0100	0,010
-------------------------	--------	-------

ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (СБ2018)

Выход: 100, № рецеп.: 348 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0700	0,070
ВОДА	0,0140	0,014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0140	0,014
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1140	0,114
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: ЛУК ПАССЕРОВАННЫЙ

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0320	0,032
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005

КАПУСТА ТУШЕВАЯ/ОВД(СБ2018)

Выход: 180, № рецеп.: 380 СБ 2018, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,1000	0,100
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0086	0,009
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0107	0,011
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0082	0,008
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0030	0,004
МУКА ВС	0,0023	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД	0,1200	0,100

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0071	0,007
-------------------------	--------	-------

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/БЛОК (СБ2018)

Выход: 200, № рецеп.: 486 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0200	0,020
ВОДА	0,1920	0,192

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ,

Выход: 80, № рецеп.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060

Полдник

БУЛОЧКА "ВАНИЛЬНАЯ" (СБ2018)

Выход: 80, № рецеп.: 543 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МУКА ВС	0,0448	0,045
ВОДА	0,0120	0,012
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ЯЙЦА	0,0042	0,004
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003
ДРОЖЖИ	0,0002	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0003	0,001
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0085	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0003	0,001
ВАНИЛИН	0,0001	

СНЕЖОК

Выход: 200, № рецеп.: 618 СБ 2013, Порций: 1,00

СНЕЖОК П.	0,2000	0,200
-----------	--------	-------

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М100

Выход: ШТ, № рецеп.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00

МАНДАРИН	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

День 5

Завтрак №1

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (ВАР.)МБ

Выход: 20/200, № рецеп.: 90 СБ 2013г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0450	0,045

КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)

Выход: 200, № рецеп.: 223 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МОЛОКО	0,0900	0,090
ВОДА	0,0640	0,064
КРУПА ПШЕНО	0,0494	0,049
САХАР-ПЕСОК	0,0080	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
МАССА КАШИ	0,1920	0,192
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,2000	0,200

ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"

Выход: 200, № рецеп.: 616 СБ 2013, Порций: 1,00

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0004	0,001
КОНЦЕНТРАТ СУХОЙ СМЕСИ С	0,0100	0,010
ВОДА	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, № рецеп.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ (СБ2018)

Выход: 100, № рецеп.: 470 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ЙОГУРТ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

Завтрак №2

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б

Выход: 20/2016, № рец.: 90 СБ 2013г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0450	0,045

КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018Г).

Выход: 280, № рец.: 223 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МОЛОКО	0,1200	0,120
ВОДА	0,0800	0,080
КРУПА ПШЕНО	0,0618	0,062
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003
ВЫХОД	0,2500	0,250

ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"

Выход: 200, № рец.: 616 СБ 2013, Порций: 1,00

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0006	0,001
КОНЦЕНТРАТ СУХОЙ СМЕСИ С	0,0100	0,010
ВОДА	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Г140

Выход: ШТ, № рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00

ГРУШИ	0,1400	0,140
ВЫХОД	0,1400	0,140

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Завтрак №3/ОБД

СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙПОРЦИЯ (СБ2018)

Выход: 20, № рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ/ОБД(СБ2018Г)

Выход: 200, № рец.: 223 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МОЛОКО	0,0460	0,046
ВОДА	0,0640	0,064
КРУПА ПШЕНО	0,0494	0,049
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0025	0,003
ВЫХОД	0,2000	0,200

ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"

Выход: 200, № рец.: 616 СБ 2013, Порций: 1,00

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0006	0,001
КОНЦЕНТРАТ СУХОЙ СМЕСИ С	0,0100	0,010
ВОДА	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Г140

Выход: ШТ, № рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00

ГРУШИ	0,1400	0,140
ВЫХОД	0,1400	0,140

Обед №1

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ

Выход: 100, № рец.: 73 СБ 2013г., Порций: 1,00

КУКУРУЗА КОНСЕРВ.	0,0250	0,025
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0200	0,020
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ВЫХОД	0,1000	0,100

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12.20%	0,0250	0,025
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ

МОРКОВЬ 01.08-31.12.20%	0,0250	0,025
-------------------------	--------	-------

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (СБ2018)

Выход: 260, № рец.: 123 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2000	0,200
КОНСЕРВЫ САЙРА	0,0400	0,040
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
РИС КРУГЛЫЙ	0,0050	0,005
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0013	0,001
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10.20%	0,0689	0,070
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12.20%	0,0156	0,016
-------------------------	--------	-------

БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018).

Выход: 100, № рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КУРА(ТУШКА)	0,0750	0,076
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0219	0,021
МОЛОКО	0,0187	0,029
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0042	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1342	0,114
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0029	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)

Выход: 180, № рец.: 258 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1728	0,173
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003
ВЫХОД	0,1800	0,180

КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)

Выход: 200, № рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2000	0,200
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед №2/ОБД

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ

Выход: 100, № рец.: 73 СБ 2013г., Порций: 1,00

КУКУРУЗА КОНСЕРВ.	0,0250	0,025
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0200	0,020
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12.20%	0,0250	0,025
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12.20%	0,0250	0,025
-------------------------	--------	-------

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ(СБ2018)

Выход: 250, № рец.: 124 СБ 2018Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,3750	0,175
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0501	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0023	0,003
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2750	0,275
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,1125	0,113
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0095	0,010

БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018).		
Выход: 100, N рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КУРА(ТУШКА)	0,3738	0,074
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0213	0,021
МОЛОКО	0,0207	0,029
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0042	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1142	0,114
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0029	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018).		
Выход: 180, N рец.: 221 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1460	0,144
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0450	0,043
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ/ОВД (СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,2030	0,203
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Полдник

ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)		
Выход: 60, N рец.: 640 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МУКА ВС	0,0005	0,001
СМЕТАНА	0,0005	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,0000	0,000

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0333	0,033

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПЮ		
МОЛОКО	0,0009	0,008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0018	0,003
ВЫХОД	0,0000	0,000

Вх. рецепт: ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ СДОБНОЕ (1 ВАРНАНТ)		
МУКА ВС	0,0204	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0015	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0022	0,002
ЯЙЦА	0,0022	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0000	
ДРОЖЖИ	0,0002	
ВОДА	0,0554	0,055
ВЫХОД	0,0318	0,032
ВЛАЖНОСТЬ, %	1,0454	1,049

СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ		
Выход: 200, N рец.: 801 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ л	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100		
Выход: шт, N рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100

День 6

Завтрак №1

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2-й ВАРИАНТ)		
Выход: 2016/8, N рец.: 88 СБ 2013г., Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ПОВИДЛО	0,0200	0,020
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0150	0,015
ВЫХОД	0,0400	0,040

КАША ИЗ ХЛОП.ОВСЯНЫХ("ГЕРКУЛЕС"ВЯЗКАЯ(СБ2018).		
Выход: 220, N рец.: 247 СБ 2013г., Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,1210	0,121
ВОДА	0,0094	0,009
ГЕРКУЛЕС ХЛОПЯ	0,0408	0,049
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0005	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
САХАР-ПЕСОК	0,0056	0,005
МАССА КАШИ	0,2133	0,211
ВЫХОД	0,2200	0,220

ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я80		
Выход: шт, N рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00		
МАНДАРИН	0,0800	0,080
ВЫХОД	0,0800	0,080

Завтрак №2

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕН.ОГУРЦАМИ (СБ2018)		
Выход: 100, N рец.: 43 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0160	0,016
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,005
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0815	0,082

Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0093	0,009

КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ (СБ2018)		
Выход: 100, N рец.: 371 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КУРА(ТУШКА)	0,0750	0,075
МОЛОКО	0,0075	0,008
РИС КРУГЛЫЙ	0,0074	0,007
МАССА ГОТОВОЙ КАШИ	0,0330	0,033
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,2000	0,200

КАПУСТА ТУШЕНАЯ(СБ2018).		
Выход: 180, N рец.: 380 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,1800	0,180

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0086	0,0086
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0106	0,0106
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,0081
САХАР-ПЕСОК	0,0054	0,0054
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0038	0,0038
МУКА В/С	0,0022	0,0022
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,0007
ВЫХОД	0,1800	0,1800
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0070	0,0070

ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)		
Выход: 200, Н рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,1500
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,0100
ВЫХОД	0,2000	0,2000
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,0010
ВОДА	0,0540	0,0540
ВЫХОД	0,0500	0,0500

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		
Выход: 40, Н рец.: 106 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,3400	0,3400
ВЫХОД	0,3400	0,3400

Завтрак №3/05В

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕН.ОГУРЦАМИ (СБ2018)		
Выход: 100, Н рец.: 43 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0140	0,0140
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,0100
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,0060
ВЫХОД	0,1000	0,1000
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0615	0,0615
Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0093	0,0093

КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ (СБ2018)		
Выход: 100, Н рец.: 371 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КУРА(ТУШКА)	0,0750	0,0750
МОЛОКО	0,0075	0,0075
РИС КРУГЛЫЙ	0,0074	0,0074
МАССА ГОТОВОЙ КАШИ	0,0330	0,0330
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,0030
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	0,0003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,1000
ВЫХОД	0,1000	0,1000

КАПУСТА ТУШЕНАЯ(СБ2018)		
Выход: 180, Н рец.: 380 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,1090	0,1090
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0086	0,0086
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0106	0,0106
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,0081
САХАР-ПЕСОК	0,0054	0,0054
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0038	0,0038
МУКА В/С	0,0022	0,0022
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,0007
ВЫХОД	0,1800	0,1800
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0070	0,0070

ЧАЙ/05В (СБ2018)		
Выход: 200, Н рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,1500
ВЫХОД	0,2000	0,2000
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,0010
ВОДА	0,0540	0,0540

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД	0,0500	0,0500
ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, Н рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,0200
ВЫХОД	0,0200	0,0200

Обед №1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018)		
Выход: 100, Н рец.: 26 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,0050
ВЫХОД	0,1000	0,1000
Вх. рецепт: СВЕКЛА БАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0950	0,0950

СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (СБ2018)		
Выход: 250/20, Н рец.: 136 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,1875
МОЛОКО	0,0375	0,0375
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0250	0,0250
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0300	0,0300
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,0050
МУКА В/С	0,0050	0,0050
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0014	0,0014
ВЫХОД	0,2500	0,2500
Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,0315
ВЫХОД	0,0200	0,0200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0225	0,0225
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0203	0,0203

ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(СБ2018).		
Выход: 100, Н рец.: 333 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0426	0,0426
ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0712	0,0712
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0050	0,0050
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0062	0,0062
МАССА ОТВАРНОГО РИСА	0,0179	0,0179
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0062	0,0062
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,0007
ВЫХОД	0,1250	0,1250

КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ.		
Выход: 180, Н рец.: 202 СБ 2013г., Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0036	0,0036
МАССА ГОТОВОГО КАРТОФЕЛЯ	0,1200	0,1200
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0030	0,0030
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0036	0,0036
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2016	0,2016
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,0012
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0001	0,0001
ВЫХОД	0,1800	0,1800

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,1236	0,1236
Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ		
МУКА В/С		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		
ВОДА		
МАССА СОУСА		
СМЕТАНА		
ВЫХОД	0,1800	0,1800

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)		
Выход: 200, Н рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,2000	0,2000
ШИПОВНИК	0,0200	0,0200
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,0100
ВЫХОД	0,2000	0,2000

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед №2/ОВД

САЛАТ ИЗ СЕБЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018)

Выход: 100, № рец.: 20 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,0000	0,000

Вх. рецепт: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА 01.09-31.12.20%	0,0990	0,099
------------------------	--------	-------

СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ/ОВД

Выход: 250/20, № рец.: 135 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН или ВОДА	0,1875	0,188
МОЛОКО	0,0375	0,038
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0250	0,025
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
МУКА ВС	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ХЛЕБА/ОВД ПО

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10.20%	0,0225	0,023
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12.20%	0,0303	0,030
-------------------------	--------	-------

ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ/ИНДЕЙКА(СБ2018)

Выход: 100, № рец.: 357 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ИНДЕЙКА	0,0664	0,066
БУЛЬОН или ВОДА	0,0368	0,037
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0029	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0032	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0072	0,007
СМЕТАНА	0,0040	0,004
МУКА ВС	0,0016	0,002
ЧЕСНОК СВЕЖИЙ	0,0006	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12.20%	0,0059	0,006
-------------------------	--------	-------

КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ

Выход: 150, № рец.: 202 СБ 2013г., Порций: 1,00

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
МАССА ГОТОВОГО КАРТОФЕЛЯ	0,1000	0,100
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0020	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1600	0,160
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0030	0,003
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП, ПЕТРУШКА)	0,0001	0,000
ВЫХОД	0,1500	0,150

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10.20%	0,1000	0,100
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ

МУКА ВС		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		
ВОДА		
МАССА СОУСА		
СМЕТАНА		

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВЫХОД	0,3500	0,350
-------	--------	-------

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА/ОВД(СБ2018)

Выход: 200, № рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2100	0,210
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Полдник

БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"(СБ2018)

Выход: 60, № рец.: 542 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МУКА ВС	0,0300	0,030
ВОДА	0,0170	0,017
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0090	0,009
САХАР-ПЕСОК	0,0066	0,007
САХАР (ДЛЯ ОТДЕЛКИ)	0,5020	0,202
ЯЙЦА	0,0012	0,001
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0005	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0005	0,001
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0005	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,000
ДРОЖЖИ	0,0001	0,000
ВЫХОД	0,0600	0,060

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ(СБ2018)

Выход: 200, № рец.: 470 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ЙОГУРТ	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Г140

Выход: ШТ, № рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00

ГРУШИ	0,1400	0,140
ВЫХОД	0,1400	0,140

День 7

Завтрак №1

СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦИЯ (СБ2018)

Выход: 20, № рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (СБ2018)

Выход: ШТ, № рец.: 207 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ЯЙЦА	0,0600	0,060
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0040	0,004
ВЫХОД	0,0600	0,060

КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)(СБ2018)

Выход: 250, № рец.: 217 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МОЛОКО	0,1225	0,123
ВОДА	0,0820	0,083
РИС КРУГЛЫЙ	0,0550	0,055
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	0,000
САХАР-ПЕСОК	0,0063	0,006
ВЫХОД	0,2500	0,250

КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)

Выход: 200, № рец.: 462 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,0195	0,021
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КАКАО-ПОРОШОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Завтрак №2

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)		
Выход: 20/16, № рец.: 68 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0150	0,015
ВЫХОД	0,0350	0,035

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (СБ2018)		
Выход: ШТ. № рец.: 257 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЯЙЦА	0,0600	0,060
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0040	0,004
ВЫХОД	0,0600	0,060

КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)(СБ2018)		
Выход: 250, № рец.: 217 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,1225	0,123
ВОДА	0,0825	0,083
РИС КРУГЛЫЙ	0,0350	0,035
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0083	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
САХАР-ПЕСОК	0,0063	0,006
ВЫХОД	0,2500	0,250

КАКАО С МОЛОКОМ 1-й ВАРИАНТ(СБ2018)		
Выход: 200, № рец.: 482 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,0100	0,011
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КАКАО-ПОРОШОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 40, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Завтрак №3/ОВД

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)		
Выход: 20/16, № рец.: 69 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0150	0,015
ВЫХОД	0,0350	0,035

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ/ОВД(СБ2018)		
Выход: 200, № рец.: 220 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,0990	0,095
ВОДА	0,0660	0,064
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	0,0440	0,044
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0051	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200

КАКАО С МОЛОКОМ 1-й ВАРИАНТ/ОВД (СБ2018)		
Выход: 200, № рец.: 482 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,0105	0,011
МОЛОКО	0,1000	0,100
КАКАО-ПОРОШОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)		
Выход: ШТ. № рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 40, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Обед №1

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2018)		
Выход: 100, № рец.: 1 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0750	0,079
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0050	0,005
САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД	0,1000	0,100
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0050	0,009

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(СБ2017)		
Выход: 200/8, № рец.: 96 СБ 2017Г, Порций: 1,00		
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	0,0040	0,004
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0040	0,004
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0120	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1300	0,130
ВЫХОД	0,2000	0,200
СМЕТАНА	0,0000	0,000
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0600	0,060
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0000	0,000

РАГУ ИЗ ПТИЦЫ/ФИЛЕ(СБ2018)		
Выход: 200, № рец.: 376 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ФИЛЕ ПТИЦЫ	0,1160	0,116
МАССА ТУШЕННОЙ ПТИЦЫ	0,0800	0,080
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0160	0,016
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0028	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0090	0,009
МУКА ВС	0,0013	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,1093	0,109
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0253	0,025

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КИЗЮМА		
Выход: 200, № рец.: 348 СБ 2017, Порций: 1,00		
КИЗЮМ	0,0200	0,020
МАССА ОТВАРНЫХ ПЛОД	0,0320	0,032
САХАР-ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,2020	0,202
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 60, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед №2/ОВД

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ/ОВД		
Выход: 100, № рец.: 5 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0088	0,009
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0070	0,007
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0003	
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0300	0,030
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0010	0,001
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0070	0,007

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)		
Выход: 250/10, Н рец.: 100 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	0,0150	0,015
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0050	0,005
РИС КРУПНЫЙ	0,0030	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2500	0,250
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0150	0,073
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0099	0,010

РАГУ ИЗ ПТИЦЫФИЛЕ(СБ2018)		
Выход: 200, Н рец.: 376 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ФИЛЕ ПТИЦЫ	0,1160	0,116
МАССА ТУШЕННОЙ ПТИЦЫ	0,0800	0,080
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0160	0,016
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0020	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0080	0,008
МУКА В/С	0,0013	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,1093	0,109
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0253	0,025

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕНЫХ/ИЗЮМОВА		
Выход: 200, Н рец.: 345 СБ 2017, Порций: 1,00		
ИЗЮМ	0,0200	0,020
МАССА ОТВАРНЫХ ЯГОД	0,0320	0,032
САХАР-ПЕСОК	0,0160	0,015
ВОДА	0,2028	0,202
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 80, Н рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ГОРХОВСКИЙ)	0,0800	0,080
ВЫХОД	0,6600	0,660

Полдник

БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ (СБ2018)		
Выход: 80, Н рец.: 655 СБ 2013Г, Порций: 1,00		
МУКА В/С	0,0340	0,034
ВОДА	0,0315	0,032
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
МОЛОКО	0,0050	0,005
САХАР ДЛЯ ОТДЕЛКИ	0,0020	0,002
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0020	0,002
ДРОЖЖИ	0,0003	0,0003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0005	0,001
ЯЙЦА	0,0035	0,003
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,0004
ВАНИЛИН	0,0001	0,0001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0710	0,071
ВЫХОД	0,0600	0,060

СОК ФРУКТОВЫЙ/ГРУШЕВЫЙ		
Выход: 200, Н рец.: 501 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СОК (ГРУШЕВЫЙ) Л	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Б200		
Выход: ЦП, Н рец.: 112 СБ 2013Г., Порций: 1,00		

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

БАНАНЫ	0,2000	0,200
--------	--------	-------

День 8

Завтрак №1

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.УНБ)		
Выход: 20/205, Н рец.: 90 СБ 2013г., Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0450	0,045

ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ		
Выход: 200, Н рец.: 314 СБ 2013, Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0100	0,010
МОЛОКО	0,0307	0,031
МАССА ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ	0,1147	0,115
КРУПА МАННАЯ	0,0200	0,020
ТВОРОГ	0,0747	0,075

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,1253	0,125

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ(ПОРЦ)		
Выход: 30, Н рец.: 481 СБ 2013г., Порций: 1,00		
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	0,0300	0,030
ВЫХОД	0,0300	0,030

ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)		
Выход: 200/7, Н рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОН	0,0072	0,007
ВЫХОД	0,2070	0,207

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО К 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 40, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ГОРХОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Завтрак №2

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.УНБ)		
Выход: 20/205, Н рец.: 90 СБ 2013г., Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0450	0,045

РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕМИНТАЙ (СБ2018)		
Выход: 100, Н рец.: 300 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МИНТАЙ ЛБГ	0,0844	0,084
МУКА В/С	0,0064	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0023	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0011	0,001
МАССА ЖАРЕННОЙ РЫБЫ	0,0689	0,069
ЯЙЦА	0,0278	0,020
МОЛОКО	0,0167	0,017
МУКА В/С	0,0044	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018)		
Выход: 200, Н рец.: 221 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,0960	0,094
ВОДА	0,0640	0,064
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0500	0,050
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)

Выход: 200г, № рец.: 469 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1900	0,190
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОН	0,0072	0,007
ВЫХОД	0,2070	0,207
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0940	0,094
ВЫХОД	0,0950	0,090

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	1,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Завтрак №3/ОБД

СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙПОРЦИЯ (СБ2018)

Выход: 20, № рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ/ОВД(СБ2018)

Выход: 200, № рец.: 221 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,1600	0,160
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0308	0,030
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200

ЧАЙ С ЛИМОНОМ/ОВД(СБ2018)

Выход: 200г, № рец.: 469 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1600	0,160
ЛИМОН	0,0072	0,007
ВЫХОД	0,2070	0,207
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0640	0,064
ВЫХОД	0,0650	0,060

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Обед №1

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (СБ2018)

Выход: 100, № рец.: 22 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0330	0,033
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ВЫХОД	0,2000	0,100
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12.20%	0,0620	0,062

СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018)

Выход: 250г/10, № рец.: 117 СБ 2010Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0200	0,020
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0201	0,020
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	0,0073	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2300	0,230
СМЕТАНА	0,0100	0,010
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10.20%	0,0501	0,050
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12.20%	0,0098	0,010

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ(СБ2018)

Выход: 100, № рец.: 358 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1170	0,117
МАССА ПЕЧЕНИ ПРИПУЩЕННОЙ	0,0790	0,079
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100
Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ		
МУКА В/С	0,0010	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0010	0,001
ВОДА	0,0220	0,022
МАССА СОУСА	0,0200	0,020
СМЕТАНА	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0400	0,040

РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ(СБ2018).

Выход: 180, № рец.: 234 СБ 2018Г, Порций: 1,00

РИС КРУГЛЫЙ	0,0475	0,048
КУКУРУЗА КОНСЕРВ.	0,0120	0,012
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	0,0120	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
ВЫХОД	0,2800	0,180
Вх. рецепт: ЛУК ПАССЕРОВАННЫЙ		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0000	0,000
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0090	0,009
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12.20%	0,0136	0,016

КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"

Выход: 200, № рец.: 504 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1800	0,180
КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ С	0,0250	0,025
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед №2/ОВД

ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

Выход: 100, № рец.: 50 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КАБАЧКОВАЯ ИКРА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018)

Выход: 250г/10, № рец.: 117 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0200	0,020
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0201	0,020
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	0,0073	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2300	0,230
СМЕТАНА	0,0100	0,010
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10.20%	0,0501	0,050
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12.20%	0,0098	0,010

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ(СБ2018)

Выход: 100, № рец.: 358 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1170	0,117
МАССА ПЕЧЕНИ ПРИПУЩЕННОЙ	0,0790	0,079

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1060	0,100
Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ		
МУКА В/С	0,0010	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0010	0,001
ВОДА	0,0220	0,022
МАССА СОУСА	0,0000	0,020
СМЕТАНА	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0400	0,040

РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ(СБ2010).

Выход: 100, Н рец.: 234 СБ 2010г, Порций: 1,00		
РИС КРУГЛЫЙ	0,0475	0,048
КУКУРУЗА КОНСЕРВ.	0,0120	0,012
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	0,0120	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: ЛУК ПАССЕРОВАННЫЙ

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0600	0,060
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0000	0,000

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0156	0,016
-------------------------	--------	-------

КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"

Выход: 200, Н рец.: 504 СБ 2010г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1000	0,100
КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ С	0,0250	0,025
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Подарок

БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"(СБ2010)

Выход: 80, Н рец.: 643 СБ 2010г, Порций: 1,00		
МУКА В/С	0,0350	0,039
ВОДА	0,0100	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0104	0,010
САХАР-ПЕСОК	0,0070	0,007
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0010	0,003
ДРОЖЖИ	0,0002	0,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,000
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛН	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,0600	0,060

КЕФИР

Выход: 200, Н рец.: 616 СБ 2013, Порций: 1,00		
КЕФИР Л	0,2000	0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100

Выход: ШТ, Н рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100

День 9

Завтрак №1

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ/2-й ВАРИАНТ(СБ2010)

Выход: 20/15/5, Н рец.: 72 СБ 2010г, Порций: 1,00		
БАТОН ВИНКЛЕР	0,2000	0,200
ПОВИДЛО	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0004	0,005
ВЫХОД	0,0400	0,040

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2010).

Выход: 200, Н рец.: 220 СБ 2010г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,1220	0,123
ВОДА	0,0820	0,083

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	0,0550	0,055
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0064	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
САХАР-ПЕСОК	0,0064	0,006
ВЫХОД	0,2300	0,250

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ

Выход: 200, Н рец.: 487 СБ 2010г, Порций: 1,00		
ЦИКОРИЙ	0,0050	0,005
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,1200	0,120
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Завтрак №2

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2010)

Выход: 100, Н рец.: 26 СБ 2010г, Порций: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОНИЩЕННАЯ

СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0950	0,095
------------------------	--------	-------

ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ПАРОВЫЕ(СБ2010)

Выход: 100, Н рец.: 336 СБ 2010г, Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА 1-ой КАТЕГОРИИ	0,0570	0,057
РИС КРУГЛЫЙ	0,0160	0,017
МАССА РИСА ПРИПУЩЕННОГО	0,0340	0,034
ВОДА	0,0170	0,017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0120	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,000
ВЫХОД	0,1000	0,100

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2010)

Выход: 180, Н рец.: 213 СБ 2010г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
КРУПА ГРЕЧА ВДРИЦА	0,0266	0,027
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
САХАР-ПЕСОК	0,0048	0,005
ВЫХОД	0,1800	0,180

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ

Выход: 200, Н рец.: 487 СБ 2010г, Порций: 1,00		
ЦИКОРИЙ	0,0050	0,005
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,1200	0,120
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Завтрак №3/ОБД

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ/ОБД(СБ2010)

Выход: 100, Н рец.: 1 СБ 2010г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0790	0,079
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0050	0,005

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД	0,1006	0,100
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0090	0,009

ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).		
Выход: 50/50, N рецеп.: 367 СБ 2013Г, Порция: 1,00		
ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0799	0,079
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0046	0,005
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0038	0,003
МУКА В/С	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0029	0,003
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0002	
МАССА ТУШЕНОГО МЯСА	0,0500	0,050
МАССА СОУСА	0,0900	0,090
ВЫХОД	0,1800	0,180

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ/ОВД(СБ2018).		
Выход: 100, N рецеп.: 213 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
ВОДА	0,1448	0,144
КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0266	0,027
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0046	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	
ВЫХОД	0,1800	0,180

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ/ОВД		
Выход: 200, N рецеп.: 457 СБ 2016г., Порция: 1,00		
ЦИКОРИЙ	0,0030	0,003
МОЛОКО	0,1000	0,100
ВОДА	0,1200	0,120
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: 40, N рецеп.: 109 СБ 2013, Порция: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Обед №1

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/овурцы (СБ2018)		
Выход: 100, N рецеп.: 146 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

СВЕКОЛЬНИК(СБ2018)		
Выход: 250/10, N рецеп.: 98 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0113	0,011
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
САХАР-ПЕСОК	0,0026	0,003
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0013	0,001
СМЕТАНА	0,0029	0,003
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2500	0,250
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0430	0,043
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0090	0,009
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0640	0,064

БИТОЧКИ РЫБНЫЕ(СБ2018)		
Выход: 100, N рецеп.: 307 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
МИНТАЙ ПЕГ	0,0667	0,067
МОЛОКО	0,0253	0,025
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0187	0,018
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0093	0,009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0013	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0027	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ЯЙЦА	0,0060	0,006
ВЫХОД	0,1000	0,100

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)		
Выход: 180, N рецеп.: 377 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
МОЛОКО	0,0270	0,027
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0090	0,009
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,2568	0,257

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0027	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ЯЙЦА	0,0048	0,006
ВЫХОД	0,1000	0,100

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)		
Выход: 180, N рецеп.: 377 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
МОЛОКО	0,0270	0,027
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0090	0,009
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,2568	0,257

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)		
Выход: 200, N рецеп.: 498 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
ВОДА	0,2030	0,203
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		
Выход: 40, N рецеп.: 108 СБ 2013, Порция: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: 40, N рецеп.: 109 СБ 2013, Порция: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Обед №2/ОВД

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/овурцы (СБ2018)		
Выход: 100, N рецеп.: 146 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

СВЕКОЛЬНИК/ОВД (СБ2018).		
Выход: 250/10, N рецеп.: 98 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0113	0,011
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0013	0,001
СМЕТАНА	0,0029	0,003
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2500	0,250
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0430	0,043
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0090	0,009
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0640	0,064

БИТОЧКИ РЫБНЫЕ(СБ2018)		
Выход: 100, N рецеп.: 307 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
МИНТАЙ ПЕГ	0,0667	0,067
МОЛОКО	0,0253	0,025
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0187	0,018
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0093	0,009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0013	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0027	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ЯЙЦА	0,0060	0,006
ВЫХОД	0,1000	0,100

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)		
Выход: 180, N рецеп.: 377 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
МОЛОКО	0,0270	0,027
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0090	0,009
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,2568	0,257

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
МОЛОКО	0,0218	0,027
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0082	0,028
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,002
ВЫХОД	0,1000	0,100
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,1566	0,157

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ/ОВД (СБ2018)

Выход: 200, № рец.: 488 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,2030	0,203
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0003	
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Полдник

СДОВА ОБЫКНОВЕННАЯ (СБ2010)

Выход: 50, № рец.: 546 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МУКА В/С	0,0369	0,036
ВОДА	0,0156	0,010
САХАР-ПЕСОК	0,0037	0,004
ЯЙЦА	0,0017	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0013	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0012	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ДРОЖЖИ	0,0001	
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0002	0,001
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0005	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0005	0,001

СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ

Выход: 200, № рец.: 601 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ Л	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Г140

Выход: ШТ, № рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ГРУШИ	0,1400	0,140
ВЫХОД	0,1400	0,140

День 10

Завтрак №1

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)

Выход: 16/18/5, № рец.: 04 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0150	0,015
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,005
ВЫХОД	0,0350	0,035

КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ).

Выход: 200, № рец.: 289 СБ 2013г., Порций: 1,00		
КРУПА ПШЕНО	0,0400	0,040
МОЛОКО	0,1200	0,120
МАССА КАШИ	0,1560	0,156
ДЛЯ СИРОПА:		
САХАР-ПЕСОК	0,0048	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,002
ВОДА	0,0240	0,024
МАССА СИРОПА:	0,0240	0,024
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0200	0,020
МАССА ЯБЛОК ПРИПУЩЕННЫХ С	0,0440	0,044
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0080	0,008
СМЕТАНА	0,0080	0,008
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2180	0,218

КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)

Выход: 200, № рец.: 482 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
--	--	--

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
ВОДА	0,2100	0,011
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КАКАО-ПОРОШОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М80

Выход: шт, № рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00		
МАНДАРИН	0,0800	0,080
ВЫХОД	0,0800	0,080

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Завтрак №2

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2010)

Выход: 100, № рец.: 1 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0790	0,079
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0080	0,006
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0050	0,005
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0090	0,009
-------------------------	--------	-------

КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ,

Выход: 100, № рец.: 412 СБ 2013г., Порций: 1,00		
КУРА(ТУШКА)	0,0743	0,074
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0186	0,019
МОЛОКО	0,0857	0,026
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0043	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1183	0,114
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0029	0,002
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)

Выход: 180, № рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1725	0,173
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0091	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003
ВЫХОД	0,1800	0,180

ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)

Выход: 200, № рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1580	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0020	0,002
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Завтрак №3/ОВД

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ (СБ2010)

Выход: 100, № рец.: 148 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)

Выход: 100, № рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КУРА(ТУШКА)	0,0307	0,076
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0214	0,023

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
МОЛОКО	0,0386	0,039
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0043	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1143	0,114
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0029	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)		
Выход: 180, Н рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1720	0,173
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003
ВЫХОД	0,1850	0,180

ЧАЙ/ОВАД (СБ2018)		
Выход: 200, Н рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, Н рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,20		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед №1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018)		
Выход: 100, Н рец.: 28 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0090	0,009
ВЫХОД	0,1000	0,100
Вх. рецепт: СВЕКЛА БАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0950	0,095

СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (СБ2018)		
Выход: 250/20, Н рец.: 135 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
МОЛОКО	0,0375	0,038
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0250	0,025
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
МУКА В/С	0,0650	0,066
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2500	0,250
Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0225	0,023
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0300	0,030

КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"(СБ2018)		
Выход: 100, Н рец.: 341 СБ 2018Г, Порция: 1,00		
ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0700	0,070
МОЛОКО	0,0120	0,012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0100	0,010
ЯЙЦА	0,0100	0,010
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0110	0,011
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0070	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
ЧЕСНОК СВЕЖИЙ	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,000
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ2018)		
Выход: 180, Н рец.: 385 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1308	0,131
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0614	0,062
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0002	0,000

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1308	0,131
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0614	0,062
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0002	0,000
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,1900	0,190

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)		
Выход: 200, Н рец.: 488 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0200	0,020
ВОДА	0,1920	0,192
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	0,000
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 20, Н рец.: 105 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 40, Н рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Обед №2/ОВД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ (СБ2018)		
Выход: 100, Н рец.: 32 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0077	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	0,000
ВЫХОД	0,1000	0,100
Вх. рецепт: СВЕКЛА БАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0880	0,088

СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (СБ2018)		
Выход: 250/20, Н рец.: 135 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
МОЛОКО	0,0375	0,038
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0250	0,025
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
МУКА В/С	0,0090	0,009
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2500	0,250
Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,0225	0,023
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0300	0,030

КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"(СБ2018)		
Выход: 100, Н рец.: 341 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0700	0,070
МОЛОКО	0,0120	0,012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0100	0,010
ЯЙЦА	0,0100	0,010
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0110	0,011
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0070	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
ЧЕСНОК СВЕЖИЙ	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,000
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ2018)		
Выход: 180, Н рец.: 385 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1308	0,131
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0614	0,062
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0002	0,000

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
БОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 485 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0260	0,020
ВОДА	0,1920	0,192
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛЯМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

<u>Полдник</u>		
БУЛОЧКА "ВАНИЛЬНАЯ" (СБ2018)		
Выход: 60, N рец.: 543 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МУКА ВС	0,0448	0,045
ВОДА	0,0120	0,012
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ЯЙЦА	0,0042	0,004
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003
ДРОЖЖИ	0,0002	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0005	0,000
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0005	0,000
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0005	0,000
ВАНИЛИН	0,0001	

БИФИДОК		
Выход: 200, N рец.: 510 СБ 2013, Порций: 1,00		
БИФИДОК Л	0,2000	0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М100		
Выход: 1шт, N рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00		
МАНДАРИН	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

День 11

<u>Завтрак №1</u>		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ		
Выход: 100, N рец.: 157 СБ 2018Г., Порций: 1,00		
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	0,1000	0,100
МАССА ВАРЕННЫХ ЗЕРЕН	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ(СБ2018).		
Выход: 250, N рец.: 251 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0037	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2707	0,271
МАССА ЗАПЕЧЕННЫХ МАКАРОН	0,2438	0,244
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0046	0,005
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ-		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0897	0,090
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,2528	0,253
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0128	0,012
ВЫХОД	0,2633	0,263

ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 450 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0550	0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Завтрак №2

ЯЙЦО С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ.		
Выход: 100, N рец.: , Порций: 1,00		
ЯЙЦА	0,0500	0,050
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	0,0500	0,050
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0020	0,002

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ(СБ2018).		
Выход: 250, N рец.: 251 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0037	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2707	0,271
МАССА ЗАПЕЧЕННЫХ МАКАРОН	0,2438	0,244
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0046	0,005
ВЫХОД	0,2500	0,250
Вх. рецепт: МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ-		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0897	0,090
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,2528	0,253
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0128	0,012
ВЫХОД	0,2633	0,263

ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 450 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0550	0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Завтрак №3/ОВД

СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ(ПОРЦИЯ (СБ2018)		
Выход: 20, N рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(СБ2018)		
Выход: 200/5, N рец.: 301 СБ 2013, Порций: 1,00		
ЯЙЦА	0,1333	0,133
МОЛОКО	0,0893	0,083
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0033	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,2000	0,200
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0090	0,005
ВЫХОД	0,2090	0,205

ЧАЙ С МОЛОКОМ/ОВД(СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 450 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0500	0,050
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД	0,0200	0,020
ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед №1

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕН.ОГУРЦАМИ.		
Выход: 100, № рец.: 86 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ЛУК ЗЕЛЕННЫЙ	0,0110	0,011
или		
или		
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0130	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,1000	0,100
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 20%	0,0900	0,090
Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАЯНАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0110	0,011

БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(СБ2018)		
Выход: 250г/10, № рец.: 98 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
ФАСОЛЬ КОНСЕРВ.	0,0100	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
САХАР-ПЕСОК	0,0015	0,002
ЧЕСНОК СВЕЖИЙ	0,0008	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2500	0,250
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.08-31.10 20%	0,0250	0,025
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0098	0,010
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0400	0,040

МЯСО ТУШЕНОЕ(СВИНИНА) (СБ2021)		
Выход: 100, № рец.: 321 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СВИНИНА	0,0800	0,080
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0040	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0040	0,004
МУКА В/С	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0030	0,003
МАССА ТУШЕНОГО МЯСА	0,0500	0,050
МАССА МЯСА С СОУСОМ	0,1000	0,100
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0040	0,004

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)		
Выход: 180, № рец.: 202 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1278	0,128
КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0875	0,088
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0072	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0045	0,005
ВЫХОД	0,1800	0,180

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ(КУРАГИ) (СБ2018)		
Выход: 200, № рец.: 494 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КУРАГА	0,0200	0,020
ВОДА	0,2030	0,203
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 20, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020
ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: 40, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Обед №2/ОВД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (СБ2018)		
Выход: 100, № рец.: 3 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧНАЯ	0,0510	0,051
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0400	0,040
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВОДА ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,1000	0,100

БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(СБ2018)		
Выход: 250г/10, № рец.: 98 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
ФАСОЛЬ КОНСЕРВ.	0,0100	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
САХАР-ПЕСОК	0,0015	0,002
ЧЕСНОК СВЕЖИЙ	0,0008	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2507	0,250
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.08-31.10 20%	0,0250	0,025
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0098	0,010
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0400	0,040

МЯСО ТУШЕНОЕ(СВИНИНА) (СБ2021)		
Выход: 100, № рец.: 321 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СВИНИНА	0,0800	0,080
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0040	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0040	0,004
МУКА В/С	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0030	0,003
МАССА ТУШЕНОГО МЯСА	0,0500	0,050
МАССА МЯСА С СОУСОМ	0,1000	0,100
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0040	0,004

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)		
Выход: 180, № рец.: 202 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1278	0,128
КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0875	0,088
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0072	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0045	0,005
ВЫХОД	0,1800	0,180

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ(КУРАГИ) ОВД(СБ2018)		
Выход: 200, № рец.: 494 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КУРАГА	0,0200	0,020
ВОДА	0,2030	0,203
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: 40, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)		
Выход: 60, N рец.: 540 СБ 2018Г., Порций: 1,00		
МУКА В/С	0,3005	0,001
СМЕТАНА	0,0006	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,0600	0,060
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.08-31.10 20%	0,0333	0,033
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ П/Ф		
МОЛОКО	0,0055	0,000
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0028	0,002
ВЫХОД	0,0196	0,040
Вх. рецепт: ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ СДОБНОЕ (1 ВАРИАНТ)		
МУКА В/С	0,0204	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0015	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0022	0,002
ЯЙЦА	0,0022	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ДРОЖЖИ	0,0002	
ВОДА	0,0054	0,005
ВЫХОД	0,0328	0,032
ВЛАЖНОСТЬ, %	1,0494	1,049

СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ		
Выход: 200, N рец.: 601 СБ 2018Г., Порций: 1,00		
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ П	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Б200		
Выход: 1шт, N рец.: 112 СБ 2013Г., Порций: 1,00		
БАНАНЫ	0,2000	0,200

День 12

Завтрак №1

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)		
Выход: 201Б, N рец.: 89 СБ 2018Г., Порций: 1,00		
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0150	0,015
ВЫХОД	0,0350	0,035

КАША "ДРУЖБА"(СБ2018),		
Выход: 280, N рец.: 226 СБ 2018Г., Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,1275	0,120
ВОДА	0,0815	0,088
РИС КРУГЛЫЙ	0,0105	0,019
ХРУПА ПШЕНО	0,0135	0,014
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006
САХАР-ПЕСОК	0,0003	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ВЫХОД	0,2500	0,250

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 484 СБ 2018Г., Порций: 1,00		
ВОДА	0,1600	0,160
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2600	0,260

ВАФЛИ,		
Выход: 2 шт, N рец.: 588 СБ 2013, Порций: 1,00		
ВАФЛИ	0,0500	0,050
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Завтрак №2

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)		
Выход: 201Б, N рец.: 89 СБ 2018Г., Порций: 1,00		
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0150	0,015
ВЫХОД	0,0350	0,035

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		
Выход: 160/30, N рец.: 320 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ТВОРОГ	0,1350	0,130
САХАР-ПЕСОК	0,0150	0,015
КРУПА МАННАЯ	0,0110	0,011
МУКА В/С	0,0100	0,010
ЯЙЦА	0,0052	0,005
СМЕТАНА	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВАНИЛИН	0,0001	
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	0,0300	0,030
ВЫХОД	0,1800	0,150

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 484 СБ 2018Г., Порций: 1,00		
ВОДА	0,1600	0,160
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2600	0,260

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я120		
Выход: 1шт, N рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1200	0,120

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Завтрак №3/ОВД

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)		
Выход: 201Б, N рец.: 89 СБ 2018Г., Порций: 1,00		
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0150	0,015
ВЫХОД	0,0350	0,035

КАША "ДРУЖБА"/ОВД(СБ2018),		
Выход: 280, N рец.: 226 СБ 2018Г., Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,1275	0,120
ВОДА	0,0875	0,088
РИС КРУГЛЫЙ	0,0185	0,019
ХРУПА ПШЕНО	0,0135	0,014
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,005
САХАР-ПЕСОК	0,0063	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ВЫХОД	0,2500	0,250

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ/ОВД(СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 484 СБ 2018Г., Порций: 1,00		
ВОДА	0,1600	0,160
МОЛОКО	0,0500	0,050
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2600	0,260

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед №1

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (СБ2018)		
Выход: 100, N рец.: 47 СБ 2018Г., Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0186	0,020
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,1682	0,168

Наименования, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,8080	0,808
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0828	0,083
ВЫХОД	0,1006	0,100
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0262	0,026
Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0117	0,012
Вх. рецепт: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0200	0,020

ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ(С КРУПНОЙ)(СБ2018).		
Выход: 250, № рец.: 108 СБ 2018г. Порция: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,0213	0,021
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0500	0,050
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0875	0,088
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД:	0,2500	0,250
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0050	0,010

РЫБА(ГОРБУША), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ		
Выход: 100, № рец.: 343 СБ 2013г. Порция: 1,00		
ГОРБУША СМ БЛ	0,0610	0,061
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,0170	0,017
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП, ПЕТРУШКА)	0,0028	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
САХАР-ПЕСОК	0,0017	0,002
МАССА ТУШЕНОЙ РЫБЫ	0,0700	0,070
МАССА ГОТОВОЙ РЫБЫ С	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0100	0,010

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)		
Выход: 180, № рец.: 377 СБ 2018г. Порция: 1,00		
МОЛОКО	0,0270	0,027
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0082	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,1566	0,157

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМА		
Выход: 200, № рец.: 348 СБ 2017, Порция: 1,00		
ИЗЮМ	0,0200	0,020
МАССА ОТВАРНЫХ ЯГОД	0,0300	0,030
САХАР-ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		
Выход: 40, № рец.: 108 СБ 2013, Порция: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, № рец.: 109 СБ 2013, Порция: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед №2(СВ)

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (СБ2018)		
Выход: 100, № рец.: 47 СБ 2010г, Порция: 1,00		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0196	0,020
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,1680	0,168
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006

Наименования, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0828	0,083
ВЫХОД	0,1000	0,100
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0262	0,024
Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0117	0,012
Вх. рецепт: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0200	0,020

ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ(С КРУПНОЙ)(СБ2018).		
Выход: 250, № рец.: 108 СБ 2018г, Порция: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,0213	0,021
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0500	0,050
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0875	0,089
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД:	0,2500	0,250
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0050	0,010

РЫБА(ГОРБУША), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ		
Выход: 100, № рец.: 343 СБ 2013г, Порция: 1,00		
ГОРБУША СМ БЛ	0,0610	0,061
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,0170	0,017
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП, ПЕТРУШКА)	0,0028	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
САХАР-ПЕСОК	0,0012	0,002
МАССА ТУШЕНОЙ РЫБЫ	0,0700	0,070
МАССА ГОТОВОЙ РЫБЫ С	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0100	0,010

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)		
Выход: 180, № рец.: 377 СБ 2018г, Порция: 1,00		
МОЛОКО	0,0270	0,027
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0082	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.09-31.10 20%	0,1566	0,157

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМА		
Выход: 200, № рец.: 348 СБ 2017, Порция: 1,00		
ИЗЮМ	0,0200	0,020
МАССА ОТВАРНЫХ ЯГОД	0,0300	0,030
САХАР-ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: 40, № рец.: 109 СБ 2013, Порция: 1,20		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Полдник

БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"(СБ2018)		
Выход: 60, № рец.: 543 СБ 2018г, Порция: 1,00		
МУКА В/С	0,0330	0,033
ВОДА	0,0185	0,019
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0104	0,010
САХАР-ПЕСОК	0,0070	0,007
МУКА НА ПОДЪЯЛ	0,0010	0,001
ДРОЖЖИ	0,0002	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0005	0,001

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
Выход	0,3500	0,060
СНЕЖОК		
Выход: 200, N рец.: 615 СБ 2013, Порций: 1,00		
СНЕЖОК Л.	0,2000	0,200
ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100		
Выход: шт, N рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ЯБЛОКА СВЕЖИЕ	0,1000	0,100

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------